

神戸三宮店

## 健康生活サポートセンター特別企画

### ノルディックウォーク体験会のご案内

健康生活サポートセンターでは、より皆様に健康的に効率よくトレーニングして頂ける様  
フィランド生まれのウォーキング「ノルディックウォーク」を紹介しております。

## ノルディックウォーク特別体験会

今やヨーロッパを中心に全世界で話題になっているウォーキングスタイルで国内の医療  
関係者からも注目されている新しい歩き方をいち早く皆様にお伝えする体験会を開催しま  
す。

尚、定員は10名とさせていただきますので、早めの申し込みをよろしくお願い致します。

※天候および講師の都合で開催が中止になった場合は、こちらから事前に申し込みされて  
いる方に電話連絡を入れさせていただきますので、ご了承ください。

※当日参加の申し込みは受付できない場合がございますので、予めご了承ください。

### 記

参加費 500円 レンタルポール代 300円 合計800円

集合場所 神戸三宮 サンパル2F 健康生活サポートセンター前

※集合場所が異なる場合が有りますのでスタッフにご確認下さい

集合時間 午前9時30分

出発時間 午前9時45分

解散時間 午後12時30分予定

コース 出発地点から往復で5キロ程歩くコースです。

詳細は当日ご案内申し上げます。

持ち物 水筒・歩きやすい服装・靴・帽子等

講師 全日本ノルディックウォーク連盟 公認指導員 佐々木 孝志

## ※雨天の場合は中止

問合せ先・申し込み先 健康生活サポートセンター 神戸三宮店

住所 神戸市 中央区 雲井通り5-3-1

サンパル2F

TEL 078-261-9177

FAX 078-261-9188

担当 佐々木

## 神戸三宮店

※万一、事故が発生した場合は、自己責任となりますことをあらかじめご了承ください。  
尚、スポーツ障害保険に加入している事を前提としております。  
上記内容をご確認後、署名・捺印の上、お申し込みください。

氏名		性別		年齢	
	印				
住所	〒				
携帯電話					
氏名		性別		年齢	
	印				
住所	〒				
携帯電話					

参加される日程をお書き下さい

参加希望日程 月 日 レンタルポール 有り 無し

※ 万一、事故が発生した場合は自己責任になりますことをあらかじめご了承ください。

申し込みはFAXでお願い致します。

尚、FAX後に確認のお電話をいただければ幸いです。

