



(一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員対象

『地域健康づくりソーシャルプランナー』

ソーシャルプランナーの役割

スローガン：超高齢化社会におけるシニア世代の「健康寿命を延ばそう！」

中高年・高齢者の体力評価法と健康運動実践法を習得し地域づくり・無理のない体力づくりの実践的指導が出来る人材の育成行政(市町村のスポーツ課)や長寿介護課または高齢福祉課などへの提案(プレゼン方法)の仕方や高齢者施設、介護施設への提案が出来るスキルを身に付ける。⇒地域・公的機関でのノルディック・ウォークの普及が進み多くの公認指導員の活躍の場が広がる。

今回の「地域健康づくりソーシャルプランナー」育成については既にこの分野において実績のある当連盟賛助企業/羽立工業株式会社様との連携により実践部隊からの凝縮されたノウハウとスキルを直接伝授いただきます。先進的「静岡モデル」を全国各地に広げて参りましょう!

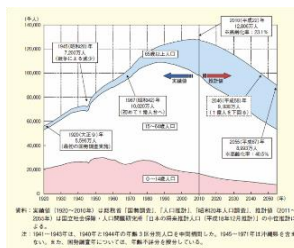
講義内容

●運動実践の実施スキルを学ぼう

- ① 自立体力テストの方法
- ② ロコレッチトレーニング方法

●健康セミナー運営スキル

- ① 健康かみしばい活用による健康ミニ講話の方法
- ② 行政への提案のポイント
- ③ 成功事例・導入事例の紹介



2019前期スケジュール

東京会場 2月23日(土)

大阪会場 5月18日(土)

※大阪会場は天満橋近辺・東京会場は新宿近辺で開催予定

受講料 ¥45,000- + 消費税

教材、健康講和ツールかみしばい、ロコレッチボール、チューブ、ハンドグリップ含む。自立体力レジュメ、全国検定料、公式測定記録用紙、測定器具使用料、JNWL認定料、認定証、ネームプレート、ライセンスID 以上すべてを含む。

タイムスケジュール

10:00~12:00 自立体力テストの方法

昼休憩

13:00~14:00 ロコレッチトレーニングの方法

14:15~15:15 健康かみしばい活用による健康ミニ講話

15:30~16:30 行政への提案のポイント

16:45~17:45 成功事例・導入事例の紹介/質疑応答



※尚、既に自立体力検定士の資格所有者は¥27,000-(消費税)での資格取得が可能です。

※自立体力検定士のみの資格取得も可能です。費用 ¥20,000-+消費税

申込書 FAX : 06-6910-8620

指導員 No.	WLM · NWS · NW	受講会場	月	日	大阪 · 東京
受講内容	ソーシャルプランナー	自立所有者	自立のみ		
ローマ字					
指導員名					
住所	〒				
TEL	FAX				
生年月日	昭和 · 平成	年	月	日	満

〒540-0008 大阪市中央区大手前1-7-31 OMM地下1階C-E室 TEL:06-6910-8558

振込先:口座名義 一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟

みずほ銀行 梅田支店(460) 普通口座 No.1272054

※誠にお手数ですが、上記指定口座にお振込いただいた上で、振込明細書をコピーし、申込用紙に添付の上、お申し込みいただきますようお願い申し上げます。