

しまねノルディック・ウォーク フェスタ 2015

① 講演会 13:00~14:00

「寝たきり」にならないための秘訣
～ノルディックウォークは
超高齢化社会の救世主になりうるか?～



講師
辻 文生 氏

市立吹田市民病院
呼吸器・アレルギー 内科部長
日本ノルディック・ウォーク学会役員

日本内科学会認定内科医 指導医
日本呼吸器学会専門医 指導医
日本アレルギー学会専門医 指導医
日本気管支内視鏡学会専門医 指導医
呼吸器身体障害認定指定医
日本医師会認定産業医

② ノルディックウォーキング 14:30~16:00

斐伊川周辺 (3km/5km)

日時：11/8 (日) 13:00~16:00

会場：出雲市商工会館 1階大ホール

参加費：500円

定員：100人

問合せ先：セントラルスポーツ Tel: 0853-23-1234

主催：島根県ノルディック・ウォーク連盟・出雲市ウォーキング協会
出雲市・出雲慶人会連合会

後援：全日本ノルディック・ウォーク連盟・山陰中央新報社・島根日日新聞

切らずに送信してください

「しまねノルディック・ウォークフェスタ 2015 11/8」 参加申込書

必要事項を記入のうえ、10月31日(土)までにFAXでお申込みください。

申込先：セントラルスポーツ FAX: 0853-22-0290

ふりがな	<input type="checkbox"/> 講演会のみ参加	<input type="checkbox"/> ウォーキングのみ参加	<input type="checkbox"/> 両方参加
名前	ウォーキングコース 3km ・ 5km		
電話番号	ポールレンタル 要 ・ 不要		
住所 〒			