



ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会
(全コース参加者)



日本市民スポーツ連盟認定大会
(5km・10km)

大阪ノルディック・ウォークフェスタ 2016

2016.4/24(日) 受付開始 8:00 スタート 9:30 終了 14:30

会場 (スタート・ゴール) 中之島公園 芝生広場西側 (阪神高速下)



参加資格・注意事項

- 参加資格** どなたでもご参加出来ます。(ボールレンタルは3歳くらいから可能です) 中学生以下のお子様は必ず保護者同伴にてご参加ください。
- 持ち物** 参加費払込受領書、飲み物、雨具、帽子、タオル、ウォーキングポール (レンタルポールもごさいます)、昼食 (必要に応じてお持ちください)
- 昼食** コース内、近隣にカフェ、レストラン等がございます。
- 注意事項** ●万全な健康状態でご参加ください。●万が一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲、および応急処置以外の責任は負いかねますので、ご了承ください。●ゴール受付は、14:30で締切りとさせていただきます。時間内を目途にお楽しみください。●荒天、またはそれが予測される場合、中止となる可能性があります。

コース・参加費

	事前申込み	当日申込み
10km コース		
5km コース	¥1,500	¥2,000
初めての NW 講習会		
5km+リパークルーズ(定員60名)	¥3,000	

※レンタルポールは、別途¥500が必要となります。

主催 / (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
共催 / 大阪府ノルディック・ウォーク連盟
主管 / 大阪ノルディック・ウォークフェスタ実行委員会
〒540-0031 大阪府大阪市中央区北浜東1-2
「川の駅」はちけんや内 天満橋ノルディック・ウォークセンター
TEL.06-6232-8648 FAX.06-6232-8649
協力 / にぎわいXing、大阪水上バス(株)
協賛 / (株)キザキ、(株)シナノ、羽立工業(株)、(株)サンクフルハート、スウィックススポーツジャパン(株)、EXEL、
(株)MEI Trading、(株)ミズノ、ダンロップスポーツ(株)、(株)ムーンスター、(株)ユニバーサルウォーキングデザイン、
アメアスポーツジャパン(株)、(株)ゴールドウィン、HOYA(株)、セイコーウォッチ(株)、(株)インテック、
ラソックスジャパン(株)、(株)ホシノ、(株)スポーツフィールド、(株)リバーフィールド
後援 / 大阪府、朝日新聞社

にぎわいXing
こころまちつくる
KEIHAN
大阪水上バス

お申込方法

申込書に必要事項を記載の上、実行委員会まで郵送、FAX、または直接お申込みください。SPORTS ENTRY (<http://www.sportsentry.ne.jp>) での、受付も行います。
事前申込み締切は、2016年4月17日(日)まで。

【雨天決行】取り消しによる参加費の返却は申し受けできません。※当日受付は記念品がなくなる場合がございますので、出来る限り事前申し込みをお願いいたします。

コース紹介

10kmコース

中之島公園▶天神橋▶源八橋▶旧藤田邸庭園▶
大阪城公園▶天守閣▶中之島公園
スタート 9:30 最終ゴール 14:30

5kmコース

中之島公園▶天神橋▶川崎橋▶大阪城公園▶
天守閣▶中之島公園
スタート 9:45 最終ゴール 14:30

5kmコース+リバークルーズコース

天神橋▶川崎橋▶大阪城公園▶天守閣▶大阪城港▶
(アクアmini・リバークルーズ)▶中之島公園
スタート 10:00
大阪城港での乗船 12:00、13:00の2便となります。

初めてのノルディック・ウォーク講習会

※ノルディック・ウォークを初めて経験される方を
対象とした内容となります。基礎から学びたい方
は、こちらにご参加下さい。レクチャーと練習を兼
ねた数kmのロングウォークを行います。
スタート 10:00 終了予定 12:00



会場までの交通案内

京阪本線、大阪市営地下鉄堺筋線 北浜駅26番出口より徒歩5分
京阪中之島線 なにわ橋駅4番出口より徒歩5分

参加通知書について

参加通知書は、大会事務局より4/21(木)までに発送予定です。尚、この件に関しましては、下記大会事務局へお問合せ願います。

お問い合わせ 大阪ノルディック・ウォークフェスタ実行委員会 TEL 06-6232-8648

参加申込書

フリガナ		性別	生年月日			
氏名		男・女	西暦 年 月 日 年齢 才			
連絡先住所	〒					
電話番号		e-mail				
参加コース	10km・5km・5km+リバークルーズ・体験		ポールレンタル(別途500円) 要・不要			
ノルディック・ウォークの経験	有・無		身長(レンタルが必要な方)		cm	
その他(ご参加にあたり不安なこと、スタッフに知っておいてほしいことがあればご記入ください)						

※ご記入いただきました個人情報につきましては、その適正な収集・利用・保護を図るとともに、厳正な管理を行います。

申込書送付先

大阪ノルディック・ウォークフェスタ実行委員会
〒540-0031 大阪市中央区北浜東 1-2「川の駅」はちけんや内 天満橋ノルディック・ウォークセンター
Tel:06-6232-8648 Fax:06-6232-8649 e-mail:info@nordic-walk.jp

参加費事前振込先 ※4月18日(月)まで

一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟 みずほ銀行 梅田支店(店番号 460) 普通 1354506