



ノルディック・エクササイズ指導員養成講座



Twin Pole®

新たに全日本ノルディック・ウォーク連盟公認、ノルディック・エクササイズ養成講座がスタートします！

2016年大阪NWフェスタ、東京スキルアップで大好評でしたTWIN POLEを連盟バージョンとしてプログラムを組み替え、新たな資格制度を立上げました。①連盟統一ウォーミングアップ(フェスタ、講習会等で簡単に誰でもできるウォーミングアップ) ②ノルディックエクササイズ(ノルディックウォークに必要となる脚力、体幹を鍛え2本のポールならではのエクササイズ) ③チェアノルディックエクササイズ(高齢者、低体力者に対応する椅子を利用したチェアエクササイズ)としての新たな指導者資格取得になります。今後はフェスタ等で準備運動(ストレッチ等)を取入れていただき、指導員のスキルアップに役立ていただければ幸いです。

第6回 関東 会場

日 時 2017年 3月 26日 (日)

会 場 横浜市 金沢文庫ふれあい会館
横浜市金沢区谷津町35-8

ア ク セ ス 京浜急行 金沢文庫駅 徒歩7分
品川駅より特快約30分



第7回 大阪 会場

日 時 2017年 4月 9日 (日)

会 場 全日本ノルディック・ウォーク連盟大阪本部
大阪市北区梅田1丁目11-4大阪駅前第4ビルB1-F F3

ア ク セ ス 大阪市営地下鉄御堂筋線 7分
各鉄道・地下鉄 大阪駅・梅田駅 徒歩7~9分



○ 定員 横浜・大阪共 12名 定員になり次第締め切り

- ・ 受付 9時45分 開始
- ・ 10時~12時 ノルディック・エクササイズ習得
- ・ 12時~13時 昼食
- ・ 13時~13時45分 JNWL統一ウォーミングアップ習得
- ・ 14時~15時 チェアノルディックエクササイズ習得
- ・ 15時~16時 総合実技研修・まとめ
- ・ 16時30分 修了



受講資格・受講費用

- ・ 全日本ノルディック・ウォーク連盟の指導員で有る事。
- ・ 受講費 ¥45,000-(税込)
(認定書・レッスンストレッチDVD・CD
ネームプレート・講習費含む)

FAX 06-6344-6234

| | | | | | | | |
|-----------|----------------|----------|---|----------|----|-------|--------------------------|
| 指 導 員 No. | WLM ・ SNW ・ NW | | | 受講会場 | 横浜 | 3月26日 | <input type="checkbox"/> |
| 指 導 員 名 | | | | ✓入れてください | 大阪 | 4月 9日 | <input type="checkbox"/> |
| 住 所 | 〒 | | | | | | |
| T E L | | | | F A X | | | |
| 生年月日 | 明治 大正 | 昭和 平成 | 年 | 月 | 日 | 満年齢 | |

振込先:口座名義 一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟

みずほ銀行 梅田支店(460) 普通口座 No.1272054

※誠にお手数ですが、上記指定口座にお振込みいただいた上で、振込明細書をコピーし、申込用紙に添付の上、お申し込みいただきますようお願い申し上げます。