

新たに全日本ノルディック・ウォーク連盟公認、ノルディック・エクササイズ養成講座がスタートします！

4月24日(日)大阪フェスタ・5月3日(火)東京スキルアップで大好評でしたTWIN POLEを連盟バージョンとしてプログラムを組み替え、新たな資格制度を立上げました。①連盟統一ウォーミングアップ(フェスタ、講習会等で簡単に誰でもできるウォーミングアップ) ②ノルディックエクササイズ(ノルディックウォークに必要な脚力、体幹を鍛え2本のポールならではのエクササイズ) ③チェアノルディックエクササイズ(高齢者、低体力者に対応する椅子を利用したチェアエクササイズ)としての**新たな指導者資格取得**になります。今後はフェスタ等で準備運動(ストレッチ等)を取入れていただき、指導員のスキルアップに役立ていただければ幸いです。

## 2017年度 スケジュール 西日本大阪会場

7月9日(日) 大阪会場  
9月17日(日) 大阪会場  
11月5日(日) 大阪会場  
時間 10:00 ~ 16:30  
(全日)

大阪会場:大阪市北区梅田1-11-4  
大阪駅前第4ビルB1

※ 大阪会場:9月以降は梅田周辺となります。

- ・ 10:00-12:00 ノルディックエクササイズ習得
- ・ 12:00-13:00 昼食
- ・ 13:00-13:45 JNWL統一ウォーミングアップ習得
- ・ 14:00-15:00 チェアノルディックエクササイズ習得
- ・ 15:10-16:00 まとめ、実技練習
- ・ 16:30 修了



## 受講資格・受講費用

- ・ 全日本ノルディック・ウォーク連盟の指導員で有る事。
- ・ 受講費 ¥45,000-(税込)  
(認定書・簡単ストレッチDVD・  
ネームプレート・講習費含む)

FAX 06-6344-6234

指導員 No.	WLM ・ SNW ・ NW	受講会場	月	日	大阪 ・ 愛知
ローマ字					
指導員名					
住所	〒				
T E L			F A X		
生年月日	昭和	年	月	日	満
	大正	平成			

振込先:口座名義 一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟

みずほ銀行 梅田支店(460) 普通口座 No.1272054

※誠にお手数ですが、上記指定口座にお振込いただいた上で、振込明細書をコピーし、申込用紙に添付の上、お申し込みいただきますようお願い申し上げます。