



- 全日本ノルディック・ウォーク連盟／兵庫阪神・丹波支部の会長でいらっしゃる医療法人社団青山会の理事長で医師の田場隆介先生が、この度「**運動とは医療そのものである**」Exercise is Medicine という本を執筆されましたのでご紹介します。

田場先生は聖路加国際病院、淀川キリスト教病院、日本赤十字医療センター、神戸市医療センター中央市民病院を経て現在、医療法人社団青山会の理事長に就任併行して当連盟の兵庫県連阪神・丹波支部の会長を務めていただきメディカルノルディックウォーキングの普及、啓発に組織をあげて取り組んでいただいております。

※発行は株式会社クロスメディア・マーケティングで2017年8月1日初版発行で  
ISBN978-4-295-40097-4 [価格は定価：本体¥1480ー（税別）]