



公認指導員 各位

平素はノルディック・ウォークの普及、啓発に多大なるご尽力を賜り深く感謝申し上げます。本年度は皆様方も既にご承知の通り当連盟の宮下充正会長が日本国政府より「瑞宝中授章」を受章という大きな出来事があり正に当連盟が「国民の健康増進活動に多大なる貢献を果たしている」と広く社会に認められたと言っても過言ではないでしょう。

また山梨県笛吹市の富士温泉病院では日本ノルディック・ウォーク学会名誉会長でいらっしゃる矢野英雄先生が医療施設(総合病院)では国内初となるノルディック・ウォークローズガーデンを OPEN され名実ともに山梨県がメディカルノルディックウォーキングの総本山としてスタートを切ることになりました。

正に激動の一年であった訳ですが、これを機に当連盟といたしましては更なるパワーアップを図り超高齢化社会の日本国を支えていかなければなりません。

全国各都道府県連(各支部)も 47 都道府県において既に過半数が設置され全国で 100 余名の WLM(ウォーキングライフマイスター)が公認指導員の育成に尽力され全国でおおよそ 3000 名に及び公認指導員が日々活動いただいている訳ではありますが、いよいよ各都道府県連においても更なる普及、啓発が進むと共に県内ブロック制度を導入すべき時期に入ったものと考えております。

例えば全日本 N・W 連盟の本部事務局がある大阪府においては①北摂支部・②大阪中央北支部・③大阪中央南支部・④大阪東支部・⑤南大阪支部と既に 5 つのブロックそれぞれにおいて支部活動が積極的に行われており各支部毎に WLM(ウォーキングライフマイスター)を配置し指導員育成事業も府内広域で展開されております。

これにより大阪府下一円の府民をサポートできる体制となる訳で地域による普及スピードの偏りを防ぐことが出来る訳です。

つきましては来る 2018 年当連盟では WLM(ウォーキングライフマイスター)倍増計画をスローガンに掲げ別紙の通り 2 月 20(火)より 3 月 1 日(木)にかけての 5 日間で改めて全国各地から広く公募し WLM(ウォーキングライフマイスター)育成事業を展開して参ります。我こそは! と志高く国民の健康増進運動の先頭に立ち活動したいと考えておられる公認指導員の先生方におかれましては自薦・他薦を問いませんので奮っての応募をお待ち申し上げます。

ご自身が活動されている各都道府県及び地域において若干事情が異なりますので詳細は事務局までお問合せ下さい。宜しくお願い申し上げます。

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
本部長 木村 健二

開催日程 平成 30 年 2 月 20 日(火)～2月 21 日(水)
東京会場 国立オリンピックセンター
20 日 受付 9:40～9:55 開始 10:00～
21 日 終了 16:00 予定

平成 30 年 2 月 27 日(火)～3月 1 日(木)
大阪会場 大阪市中央区
27 日 受付 9:40～9:55 開始 10:00～
3 月 1 日終了 16:00 予定 TOTAL 5 日間

講義内容

- ・行政等への提案(自立体力検定・ソーシャルプランナー)
- ・JNWL 準備運動(ノルディックエクササイズ)
- ・腰痛への負担軽減(ミズノ)・ユニバーサルアドバイザー I
- ・歩幅計付き時計 (GRUS)・紫外線から目を守る (HOYA)
- ・膝・腰への負担を軽減し正しい姿勢に誘導するバランス+ (インソール)
- ・トータルバランスコンディショニングの理解と応用
- ・疲労回復系加圧トレーニングのメカニズムの理解と応用
- ・スポーツ後のボディケアの必要性
- ・ノルディック・ウォーク実技(アグレッシブ・ディフェンシブ)

受講費用 ¥ 270,000-(291,600-税込) 申込み締切 2 月 5 日

費用内訳/教材 靴、ソックス、インソール、本、ディフェンシブポール、アグレッシブポール、カーツ・ヒーリンクス、認定書、ID カード・WLM 専用ユニホーム(ベスト・キャップ)以上

※尚、20 期 WLM より講義内容を変更します。九州での靴作りがなくなり新たに KAATS・ヒーリンクス・ボディケアが加わります。(歩行運動指導士の 20.5 単位中、11.0 単位の講義が入っております。歩行運動指導士取得には残り、矢野式スマートポール・水中アクアポールウォーキング・スポーツマッサージ有用性とボディケアの基礎及び実践の 9.5 単位を取得していただければ歩行運動指導士の資格も取得することが可能です。)

540-0008

大阪府中央区大手前 1 丁目 7 番 31 号

OMM 地下 1 階 C-E 室

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟

事務局

TEL.06-6910-8558 FAX.06-6910-8620