



2018 第1回 歩行運動指導士養成講座

歩行運動指導士とは

超高齢化社会に突入し医療費の増大が深刻化する中、予防医療という分野に大きな期待が寄せられている訳ですが2016年全日本ノルディック・ウォーク連盟が発表した「メディカルノルディックウォーキング」という新たな概念に各方面から大きな期待と注目が集まっております。当連盟といたしましては今改めて人類の定義にもある「直立二足歩行」に焦点をあて「歩行運動指導士」という歩行運動のプロフェッショナル育成に注力してまいりたいと考えております。育成のトップには日本ノルディック・ウォーク学会の名誉会長であり元東京大学教授、国立身体障害者リハビリテーションセンターの元学院長で日本の歩行解析における第一人者でいらっしゃる矢野英雄先生をお招きし、その分野において実績のある多くの先生方と連携の下、リアルに結果の出せる指導者育成を目指して参ります。内容としては日常的に自立した生活をおくる上で最も重要な「歩行運動」を徹底解析し、そのメカニズムをひもとき、自立体力が低下した高齢者や歩行弱者に対し各々にとって最も相応しいトレーニングプログラムと歩行指導を提供し未永く歩き続ける為の自立体力の向上と、その手法を的確に伝えることが出来る予防医療に特化したプロフェッショナルを育成してまいります。

資格取得に必要なカリキュラムと単位

① 矢野式スマートポールの理解と実践について / 2.5単位

※既にJNWL 骨関節アドバイザー資格を所持する者は免除とする

③ B+ (膝、腰への負担を軽減し正しい歩行姿勢に誘導する) / 1.5単位

※既にJNWL インソールフィッティングアドバイザー資格を有する者は免除

⑤ 疲労回復系KAATS加圧トレーニングのメカニズムの理解と応用 / 3.5単位

⑦ スポーツマッサージ有用性とボディケアの基礎及び実践 / 2.5単位

② 水中 (アクア) ポールウォーキングの理解と実践 / 4.5単位

④ ヒーリンクス / トータルバランスコンディショニングの理解と応用 / 4.5単位

⑥ GRUS歩幅測定計(歩幅を広げることで認知機能低下を予防) / 1.5単位

※既にJNWLのGRUS研修会に参加し所有、活用実践している者は免除

第1回歩行運動指導士養成講座を下記の内容にて開催いたします。時間の都合により7項目の内5項目の開催になります。一つ一つの受講もOKです。最終20.5単位を取得していただければ歩行運動指導士となります。会場の都合もあり各講義先着30名とさせていただきますのでご了承お願いいたします。

開催日 2018年4月21日 (土)
 会場 大阪駅前第3ビル 17F siltas B教室
 大阪市北区梅田1丁目1番3

時間	講義内容
10:00~12:00	⑤ 疲労回復系KAATS加圧トレーニングのメカニズムの理解と応用
13:00~15:00	④ ヒーリンクス / トータルバランスコンディショニングの理解と応用
15:10~17:10	① 矢野式スマートポールの理解と実践について
17:20~18:50	⑥ GRUS歩幅測定計(歩幅を広げることで認知機能低下を予防)

開催日 2018年4月22日 (日)
 会場 尾崎スイミングスクール泉佐野校
 大阪府泉佐野市上町2丁目9番18号

時間	講義内容
10:00~15:30	② 水中 (アクア) ポールウォーキングの理解と実践 (実技と机上講習があります)

20日
 大阪駅前第3ビル
 JR大阪より徒歩8分
 御堂筋線梅田駅より
 徒歩7分



21日
 尾崎スイミングスクール
 (駐車場は使えませんので
 公共交通機関でお越し下さい)



下記、連絡先・名前・指導員No.を記入していただき、参加される講習に〇印・必要項目を記入して下さい。

指導員名		指導員No.	
住所	〒		
TEL		FAX	

2018年4月21日（土） 10:00~12:00

⑤ 疲労回復系KAATS加圧トレーニングのメカニズムの理解と応用	受講費用					
教材として足用サポーター ¥17,712（税込）・ボレロSET ¥15,120（税込）が付きます。						
加圧トレーニングの4つの重要な効果。1.筋力アップ 2.乳酸耐性/持久力の向上 3.柔軟性の向上 4.疲労回復						
受講	身長	cm	大腿周り（付根）	cm	腕周り（付根）	cm

2018年4月21日（土） 13:00~15:00

④ ヒーリンクス/トータルバランスコンディショニングの理解と応用	受講費用		
教材としてポジティブモーションハーネス ¥42,984（税込）が付きます。			
姿勢と歩行バランスを安全にアシスト！（ポジティブモーションハーネス）運動不足・衰えによる筋力低下や疲れ・ストレスによる筋緊張から、筋膜との癒着による滑走不全に陥ると、関節可動域が制限され歩行バランスが崩れ、猫背・ゆがみ・つまづき・腰痛・膝痛など症状を引き起こす要因の一つと考えられています。最適な姿勢によるスムーズな歩行を維持・取り戻すことが重要です。			
受講	身長	cm	

2018年4月21日（土） 15:10~17:10

① 矢野式スマートポールの理解と実践について	受講費		
教材として矢野式スマートポール ¥13,824（税込）が付きます。			
ポールが足に絡まないスマートポールを使い勉強します。一般には販売してないスマートポールの販売権利も取得できます。（-3cmのみ）			
受講	身長	cm	
※既にJNWL骨関節アドバイザー資格を所持する者は免除とする			

2018年4月21日（土） 17:20~18:50

⑥ GRUS歩幅測定計(歩幅を広げることで認知機能低下を予防)	受講費用		
教材としてGRUS歩幅測定計 ¥9,720（税込）が付きます。			
東京都健康長寿医療センター研究所の研究結果によると歩幅が狭いひとは広いひとにくらべ3.4倍認知症リスクが高まるそうです。この研究結果に着目し開発された計測機器です。			
受講			

2018年4月22日（日） 10:00~15:30

② 水中（アクア）ポールウォーキングの理解と実践	受講費用		
教材として水中ポール ¥23,760（税込）が付きます。			
適切な水中トレーニングは重力環境を緩和する骨・関節機能の筋力増強を図る運動訓練に最適です。ポールを持つことで常に歩くリズムとバランスが取りやすくなります。ポールを使用した水中歩行運動は早い歩行運動が期待できます。			
受講	身長	cm	

〒540-0008 大阪市中央区大手前1-7-31 OMM地下1階C-E室

振込先

口座名義 一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟
みずほ銀行 梅田支店 普通口座 No.1272054

振込金額