



2018 東京都ノルディック・ウォーク連盟・全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認指導員合同研修会のご案内

平素はノルディック・ウォークの普及、啓発に御尽力を賜り深く感謝申し上げます。

9月の西日本指導員統一研修会が好評で参加出来なかった指導員の方からの依頼も多数いただき、本年度最後の指導員研修会を急ぎよ東京にて開催する運びになりました。本年度のテーマは「レベルに合わせたノルディック・ウォークスタイル」です。また本年度より、新たに始動しております歩行運動指導士(予防医療に特化したプロフェッショナルの育成)概要の中からヒーリンクス/トータルバランスコンディショニングの理解と応用・疲労回復系KAATS加圧トレーニングのメカニズムの理解と応用の講義&体験会も行います。会場の都合上定員は60名です。今回の案内はホームページ・FB・関東圏のみの案内となっております。参加は全国OKです。奮っての参加お待ちしております。

日 程	2018年 12月 2日 (日) 10:00 ~ 17:00 (終了予定) (申込み締切日11月25日日曜日)
受付時間	9:30 ~ 9:50
集合場所	国立オリンピック記念青少年総合センター 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
参加費	¥5,000-(税込)
持ち物	指導員ユニホーム一式 ディフェンシブポール・アグレッシブポール(両方) (実技がございませ)動ける服装でお願いします。 昼食は各自でお願いします 講義もありますので筆記具もお願いします。

スケジュール

10:10~11:20	リカバリーカーツ
11:25~12:35	ヒーリンクス
12:35~13:30	昼食
13:30~15:20	実技講習 (技術委員 田村・芝田)
15:40~16:50	カーツ・ヒーリンクス体験会



申込書 FAX 06-6910-8620

指導員名				指導員番号		
住所	〒					
TEL				FAX		

振込口座
 口座名義 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
 銀行名・支店名 みずほ銀行 梅田支店
 口座番号 普通預金 No. 1272054

※申込み用紙に記入していただき、FAXにてお申込みをお願いします

540-0008
 大阪市中央区大手前1-7-31 OMM地下1階C-E室
 (一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟
 TEL 06-6910-8558 FAX 06-6910-8620