



# 2021 いしかわ 里海



## ビーチノルディック・ウォーク 愛好者交流大会

10月 9日(土) 内灘砂丘海浜コース 14:00~

10月10日(日) 金沢港大野金石コース 10:00~

はじめよう! ノルディック・ウォーク無料体験会 同時開催

★日本海に沈む夕日

《会場・時間・内容》 ★小雨実施、荒天中止

- ◆9日(土) 河北郡内灘町千鳥台(マックバリュ内灘店前)
  - ・受付、無料体験会、開始終了時間 13:00~14:00
  - ・開始、完歩抽選会、終了予定時間 14:00~17:30
  - ・A: 元気コース (約10km) / B: 楽々コース (約5km)

《当日参加費》

- ◆1日券
  - 一般 600円
  - 会員 400円
  - 子供 200円
- ◆2日券
  - 一般 1,000円
  - 会員 600円

- 主催: 石川県ノルディック・ウォーク連盟(INWL) 実行委員会
- 後援: 北國新聞社(予定)      ■協賛: ㈱キザキ(予定)
- 協力: ノルディック・ポールウォーク県協会      ・いしかわNW愛好者グループ協議会
- ◆お問合せ、申込み先 INWL本部事務局      〒920-2165 石川県白山市富光寺町16番地
- TEL 090-3924-7165 Fax076-273-3926      Mail: k-kazu16@nifty.com



《参加申込書》

★当日受付に提出、領収書兼受付カードをもらってください。

氏名又は代表者	会員NO又は所属	住所	連絡先	人数	9日コース	10日コース