



「歩行運動指導士」とは

健康寿命を延ばす上において最も重要と考えられる歩行能力の維持、向上。

QOL 向上を最大のテーマに歩行能力を向上させる為の最先端の技術や手法を学びダイレクトにその成果を導き出すことを使命とし考案された正に健康長寿社会実現の為の新・資格制度それこそが「歩行運動指導士」という資格なのである。

(一財)山梨整肢更生会

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟

メディカルノルディックウォーキング専門部

会長 矢野 英雄

◆健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のこと。

現在、平均寿命と健康寿命の間に男性で9年 女性で13年の隔りがあるとされている。

◆クオリティ・オブ・ライフ(quality of life、QOL)とは、一般にひとりひとりの人生の内容の質や社会的にみた質のことを指し、つまりある人がどれだけ人間らしい生活や自分らしい生活を送り人生に幸福を見出しているか？ (生きがいや満足感)、ということをも尺度としてとらえる概念のことである。

◆健康長寿社会とは「国民が健やかに生活し、老いることの出来る社会」