

豊かなスポーツライフをサポートする情報誌

Sport Japan

特集

なぜ楽しい？

スポーツの本質に迫る

vol.38 2018 07-08
July & August



特別企画

日本スポーツ協会
名称変更記念シンポジウム
リポート

スポーツくじ



公益財団法人
日本スポーツ協会

[ページ]

- 1 **【巻頭コラム】作家、湊かなえはなぜ山に登るのか？**
湊 かなえ (小説家)

〈特集〉

なぜ楽しい？
スポーツの本質に迫る

- 4 **PART①**
長岡三重子さん、103歳
大正生まれのスイマーはきょうも泳ぐ
長岡三重子 (マスターズ水泳世界記録保持者)
- 7 **PART②**
体を鍛える＝体に負荷をかける。
なぜそれが楽しい？ 乳酸と心の関係
八田秀雄 (東京大学大学院総合文化研究科身体運動科学研究室教授)
- 10 **PART③**
スポーツと楽しさの間には
「競技力の向上」という大前提がある
宮下充正 (全日本ノルディック・ウォーク連盟会長)
- 13 **PART④**
新しいスポーツを創作して見えてきた、
スポーツ、真の楽しさ
市井吉興 (立命館大学産業社会学部教授)
- 16 **PART⑤**
意外と簡単！
「楽しい気持ち」のつくり方
小川純生 (東洋大学経営学部教授)
- 18 **PART⑥**
ひろみちお兄さん教えて！
子どもへの“楽しさ”の伝え方
佐藤弘道 (SRCカンパニー代表取締役)
- 21 **【特別企画】**
日本スポーツ協会名称変更記念
シンポジウムリポート

〈連載〉

- 夢、輝け！ クラブ探訪②
26 小学校の統合からチームの再スタートへ
魚津アップルジュニアソフトボールスポーツ少年団 (富山県魚津市)
- 28 地元に活力を与えるトップアスリート
NPO法人Will Do (長崎県佐世保市)
- 30 Let's try ACP 実践ルポ 楽しいがいっぱい！⑧
大学に「ACPクラブ」誕生 子どもたちへ伝える運動遊びの輪
青野 博 (日本スポーツ協会スポーツ科学研究室室長代理)
- 34 スポーツの楽しさはユニバーサル!!②
～障がいの有無にかかわらずスポーツを享受できる社会をめざして～
リハビリ後の体づくりにスポーツを取り入れて楽しむ
埼玉県総合リハビリテーションセンター健康増進担当
- 36 「わたしのフェアプレー」インタビュー③②
割れんばかりのファンの声援、それはもう、感謝しかありません
阿部慎之助 (プロ野球)
- 38 私の指導「成功例」「失敗例」、そしてたどり着いた答え②
「やる気」はコミュニケーションでしか生み出せない
藤田雄一郎 (東福岡高等学校ラグビー部監督)
- 40 変わる学校スポーツ②
「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」の背景②
友添秀則 (早稲田大学スポーツ科学学術院教授、日本スポーツ協会理事)
- 42 日本スポーツ協会が描く未来②
「日本スポーツ協会スポーツ推進方策2018」がめざすスポーツのこれから
日本スポーツ協会
- 44 スポーツで人生を彩る②
海風に誘われるまま気軽にアイランドホッピング
サイクリング (しまなみレンタサイクル)
- 47 国体通信② 福井しあわせ元気大会開催地情報
障スポを盛り上げる開催地の取り組み
- 49 ジャパン・ライジング・スター・プロジェクト⑧
～世界で輝け未来のトップアスリート～
- 51 スポーツ・フォー・トゥモロー

〈JSPOインフォメーション〉

- 52 ●「平成30年度日本スポーツ少年団顕彰表彰市区町村スポーツ少年団・表彰指導者」の決定
- 53 ●「第40回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会」の開催
- 「第56回全国スポーツ少年団大会」の開催
- 「平成30年度シニア・リーダーズスクール スクーリング」の開催
- 54 ●「第45回日独スポーツ少年団同時交流「日本国」」の派遣
- 「第45回日独スポーツ少年団同時交流「ドイツ国」」の受入
- 【重要】運動適性テストの改定に関するデータ提供のお願い
- 55 ●スポーツ少年団 全国一斉活動の実施について
- 56 ●スポーツ界における暴力行為根絶に向けて
- 【重要】「日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格」更新手続きのご案内
- 57 ●「日本障がい者スポーツ協会公認中級障がい者スポーツ指導員養成講習会」のお知らせ
- 「スポーツ指導者に求められる指導上の配慮に関する調査」実施報告
- 58 ●「公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修」に関するご案内
- 59 ●加盟団体等研修会予定一覧
- 60 ●公認スポーツ指導者マークをリニューアルしました！
- 「2017年度ミズノスポーツメントール賞・ミズノスポーツライター賞」終了報告
- 61 ●東京2020オリンピック・パラリンピック組織委員会ニュース
- ラグビーワールドカップ2019組織委員会ニュース
- 62 読者の広場／プレゼント／ブックレビュー
- バックナンバー＆定期購読のご案内／編集後記
- 64 Sport Japan 送付先変更について

発行 公益財団法人 日本スポーツ協会

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1
TEL 03-3481-2273 <http://www.japan-sports.or.jp>編集 日本文化出版株式会社 スポーツジャパン編集部 (お問い合わせ窓口)
〒169-8915 東京都新宿区高田馬場4-30-20
TEL 03-3365-7676 FAX 03-3365-7385
Eメール: sportjapan@nbp.ne.jp

印刷 株式会社廣清堂

定価 540円 (本体価格500円) ※郵送料を含む。

●公認スポーツ指導者の購読料は登録料の中に含まれています。
●単位スポーツ少年団・市区町村スポーツ少年団・都道府県スポーツ少年団に対して各々2冊を無料配布しています。
本誌は、スポーツ振興くじ(toto)助成金を受けて発行しています。

編集部会	堀 莊一、松尾哲矢、村田久忠、大山加奈、 葛西順一、齊藤隆志、津川哲也、松澤淳子、 宮崎泰子、河内由博、池田みゆき (順不同)	表紙写真	山岡邦彦、アフロ
編集／取材	日本文化出版編／飯田康二、齊木雅之、小畑光也、 飯塚友子、大森裕子、(広告)恩田 卓、鈴木溪介 泉 誠一、岩本勝純	写真	日本文化出版 (山岡邦彦、中川和泉、石塚康隆)、青山義幸、 泉 誠一、長尾里絵、夏目久美子、岩本勝純
		イラスト	庄司 猛、IKUKO、アフロ
		デザイン	神ノ山／菅澤光則、二戸良治、河野 修

©日本スポーツ協会2018 本誌掲載記事・写真等の無断転載をお断りします。 ※記事のなかで一部、敬称を略しているところがあります。ご了承ください。