

第34回 都民スポレクふれあい大会

ノルディック・ウォーク

10/23(日)

町田市立相原中央公園

受付開始 9:15~
初心者指導 9:30~9:50
開会式 10:00
スタート 10:30



日本ノルディック・ウォークプレミアムリーグ認定大会
ユニバーサル推進イベント

コース

- ★ 何度でも周回コースを自由に歩こう
- ① 450m x α 回数 + 里山コース体験あり
- ★ 境川と里山を巡るコース
- ② 4kmコース
- ③ 9kmコース (一部 )

<参加費>

中学生以上 300円
小学生 200円
レンタルポール 300円
<雨天決行>

<芝生広場無料イベント>

1 無料体験 10:50より随時(本部テントにて受付必要)

2 舞台イベント

- ・ チェア体操 [11:00 ・ 14:00]
- ・ リズム体操/yoasobiツバメ [11:35 ・ 13:30]

<催事>

- ・ 明月堂 (赤飯、助六弁当、団子ほか)
- ・ パペルブルグ (珈琲)
- ・ マメトモ (パン、焼き菓子)
- ・ さとやまの会 (すいとん)
- ・ 地元野菜
- ・ ガラスフェーシング千の花

<申し込み先>

(一社)東京都ノルディック・ウォーク連盟
電話: 03-5878-1667
fax: 03-3877-7887
mail: info@nordic-walk.org

※申込用紙は相原中央公園にもあります

<主催>

東京都・(一社)東京都レクレーション協会

<主管>

(一社)東京都ノルディック・ウォーク連盟

<協力>

NPO法人レスポアール相原
ノルディック・ウォークまちだ相原

<後援>

町田市相原地区連合町内会
相原地区協議会
相原地区社会福祉協議会

町田市立相原中央公園

町田市相原町2018番地

<公園アクセス>

JR横浜線相原駅下車 徒歩20分/バス乗車3分相原小学校前下車+徒歩7分
中央道/園央道 高尾インター下車町田方面15分

第34回 都民スポレクふれあい大会
ノルディック・ウォーク参加申込書

(一社) 東京都レクリエーション協会会長 殿

令和4年 月 日

<グループ参加の場合は代表者(参加者の中から選んでください)を決めて下さい

氏名 / (代表者氏名)	才	希望コースに○ ①450m周回+里山体験
住所 〒		②4km・③9km
連絡先電話番号	mail	レンタル希望有無
緊急時の電話連絡先	(宛先)	有・無

<グループ参加者氏名>

※適用に○印をつけて下さい

No.	氏名	年齢	希望	ポール	緊急時電話連絡先
			コース	レンタル	
1		才	450周回里山体験 4km・9km	有・無	
2		才	450周回里山体験 4km・9km	有・無	
3		才	450周回里山 4km・9km	有・無	

実施日：令和4年10月23日(日) / 場所：町田市立相原中央公園

参加費中学生以上300円・小学生200円 幼児以下無料 ※締切り 10/14(金) 当日申込み可

<申込先>

東京都ノルディック・ウォーク連盟 事務局
〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-17-8

電話 03-5878-1677
ファックス 03-3877-7887
e-mail info@nordic-walk.org

■参加資格：特に問いませんが安全を考慮し小学生以下保護者同伴とします。障害のある方は必要に応じて介助の方との参加をお願いします/スタッフ人数の限りがございますが単独行動でスタッフの同行をご希望の場合は事前に事務局までご連絡ください。

■その他・運動しやすい服装/歩きやすく滑りにくい靴/リュックサックスタイルをお勧めします。

- ・障害保険は主催者側で加入します。大会中の事故については主管団体が応急処置を行います但那後の責任は負いかねます。健康保険証コピーを必ず携帯ください。
- ・主催者の推奨する新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。〔検温/手指消毒など〕
- ・申込時を含め当日記載して頂く個人情報は、本大会の実施・運営のみに使用します。

… ユニバーサル推進イベント コンセプト …

老若男女・国籍・地域・年齢・性別・障がいの有無に関わらず参加でき、全ての人々がそれぞれのスピードやスタイルで自由にウォーキングを楽しめる「ユニバーサル推進イベント」を目指します。

多様な世の中のニーズにに答えること。。。

皆様と共有出来れば幸いです♪ 安心安全な大会を共に作りましょう!