



# 水中ポールウォーキング指導士 養成講習会

現在全国で54名の歩行運動指導士の先生方が多くの医療関係施設や介護関連施設との連携の下ご活躍いただいておりますが歩行運動指導士の必須カリキュラムの中で当連盟としても中核講座として位置付けている世界初の「水中ポールウォーキング」に関する問い合わせが近年急増しており歩行弱者や歩行に関するリハビリテーションの重要性を改めて感じている次第です。「水中ポールウォーキング指導士」という新たなライセンス制度をスタートさせ全国3500人のJNWL公認指導員を対象に新たに水中ポールウォーキングも指導いただけるエキスパートを全国各地に配置したくご案内させていただきます。

日 程	2022年11月13日（日）
時 間	AM10:00～PM4:00
会 場	井上レディースクリニック「専用プール」
費 用	¥69,000-（税込）



※ 教本2冊、水中ポールウォーキング専用ポール、指導士専用ラッシュガード&パンツ、Tシャツ、認定証、IDカード(ホルダー付き)、徽章、講習費、施設使用料(貸し切りプール)、ホームページ登録料



FAX : 06-6910-8620 申込書

氏 名		指導員No.	
住 所	〒		
電 話		F A X	

		S	M	L	LL
Tシャツ	全員				
ラッシュガード	全員				
MEMSパンツ	男性				
WOMANラッシュガード	女性				

※裏面にサイズ目安があります。参考にしていただき必ず記入して下さい。

(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 事務局

振込先	(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
	みずほ銀行 梅田支店 普通口座 No.1272054

大阪市中央区大手前1-7-31 OMM地下1階C-E室

TEL.06-6910-8558

ウェアサイズ目安 (画像はイメージです)

## Tシャツ



サイズ	身丈	身幅	肩幅	袖丈
S	65	48	43	20
M	68	51	45	21
L	71	54	47	22
XL	74	57	49	23

## ラッシュガード (男女兼用)



サイズ	身長	ウエスト	A 着丈	B 身幅	C 袖丈	D 裾幅
S	155~170	70~85	60.5	44	29.5	40
M	165~180	75~90	63	46	31	42
L	170~185	80~95	65.5	48	32.5	44
XL	175~190	85~100	68	50	34	46

※ストレッチ素材による伸縮性もございます。

※単位:cm



## アクティブパンツ

(MENS)

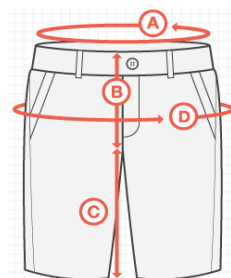


サイズ	身長	ウエスト	A 腰回り	B 股上	C 股下	D ヒップ
S	155~170	70~85	76	26	26	96
M	165~180	75~90	78	27	26	98
L	170~185	80~95	82	28	26	104
XL	175~190	85~100	86	28	27	106

※ヒップD: 股の付け根から10cm上を測定

※平置き・メジャーで採寸した数枚の平均値です。

※単位:cm



## WOMENラッシュガードレギンス



※ヒップD: 股の付け根から10cm上を測定

※平置き・メジャーで採寸した数枚の平均値です。ストレッチ素材による伸縮性もございます。

※単位:cm

サイズ	身長	ウエスト	A	B	C	D	E
			腰回り	股上	股下	ヒップ	裾幅
S	150~165	55~70	59	26	61	70	8.5
M	155~170	60~75	62	27	63	74	9
L	160~175	65~80	65	28	65	78	9.5
XL	165~180	75~85	68	29	67	82	10

