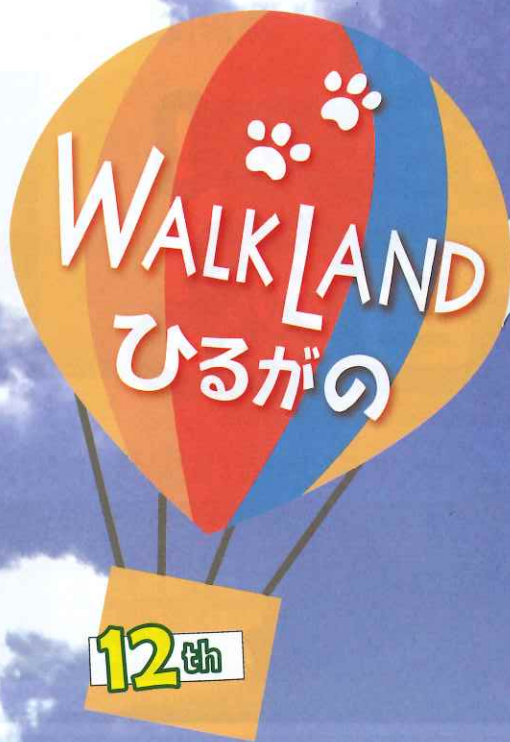




2023ジャパン ノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会

ひるがの 第12回 高原 ウォーク



おいしい「！」がある
pokka Sapporo



ひるがのピクニックガーデン



ひるがの高原 SA

名古屋から

1時間半

富山から



ひるがのピクニックガーデン 10時スタート!!

(ひるがの高原スキー場)

8:30 ~ 9:30 受付

2023年 10月1日 日

見どころ満載とっておきの 10 km。

主催

ひるがの高原ウォーク実行委員会
岐阜県ノルディック・ウォーク連盟

共催

高鷲観光協会

協賛

(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟

ひるがの高原スキー場

ポッカサッポロフード&ビバレッジ

ひるがの高原サービスエリア

カルビー



歩くだけが
こんなに気持ちいい!

お手軽

大自然。

身近に

丘を越え行こうよ〜♪ 口笛吹きつ〜つ〜、空は澄みあおぞら〜 牧場をさして〜



ひるがの高原ウオーク 第12回大会

(少雨決行。荒天時は中止です)

大人 1,500 円
小学生 1,000 円

※参加費の支払いは
当日現地にて(税込)

大会参加は
先着 400 名までです。

9月25日17:30までに事前申込みの方は
ひるがの地区内 500 円クーポン付き

申し込み方法 (裏面参照)

当日参加も可能ですが、定員に達した場合はお引き受けできないことがあります。

参加資格	どなたでも参加できます。ただし、小学生以下の場合は20歳以上の責任者の同行が必要です。
持ち物	水筒、雨具、帽子、健康保険証 ※弁当(必要に応じて持参ください)
昼食について	ひるがのピクニックガーデン内にレストランがあります。(詳しくはHPへ) また、ひるがの高原内お食事処・コンビニエンスストアなどがあります。(詳しくはマップ参照)
注意事項	万全な健康状態で参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲、 および応急処置以外の責任は負いかねますので、ご了承ください。 会場は13:30でクローズとなります。時間内を目処にお楽しみください。

参加特典

- * ひるがのピクニックガーデン入園無料(500円相当)
- * ポッカサッポロ協賛ドリンク(1本)
- * たかすファーマーズ ひるがの高原牛乳試飲サービス
- * 記念バッチ * 完歩証

* 無料抽選会! 素敵な景品がもらえるよ!

事前申込み
特典 9/25迄

* ひるがの地区内で使える 500円クーポン!

お土産・スイーツ・お食事などにご利用いただけます。

使用可能店舗: ひるがのピクニックガーデン・たかすファーマーズ・他ひるがの高原内の飲食や物販等を扱う店舗
(利用できる店舗名はクーポンに記載してあります。)

ポール

ひるがの高原ウオークでは
運動効果の高いノルディック
ウオークを推進しています。

ウォーキングポールが
レンタルできます!

1セット
500円

不足する場合もございますので、
ご予約をお勧めいたします
当日販売も致します。



大日ヶ
(1,709
至 高麗スノーパーク
(源流の碑より未満)

冷たい
音響の
岩場です



沢谷(かまたじ)「長良川」
高麗IC
名古屋
岐阜方面



分水嶺公園

湿

白山連峰南麓

自然豊かなひるがの高原で、楽しく健康づくりを楽しむウォーキング大会です。



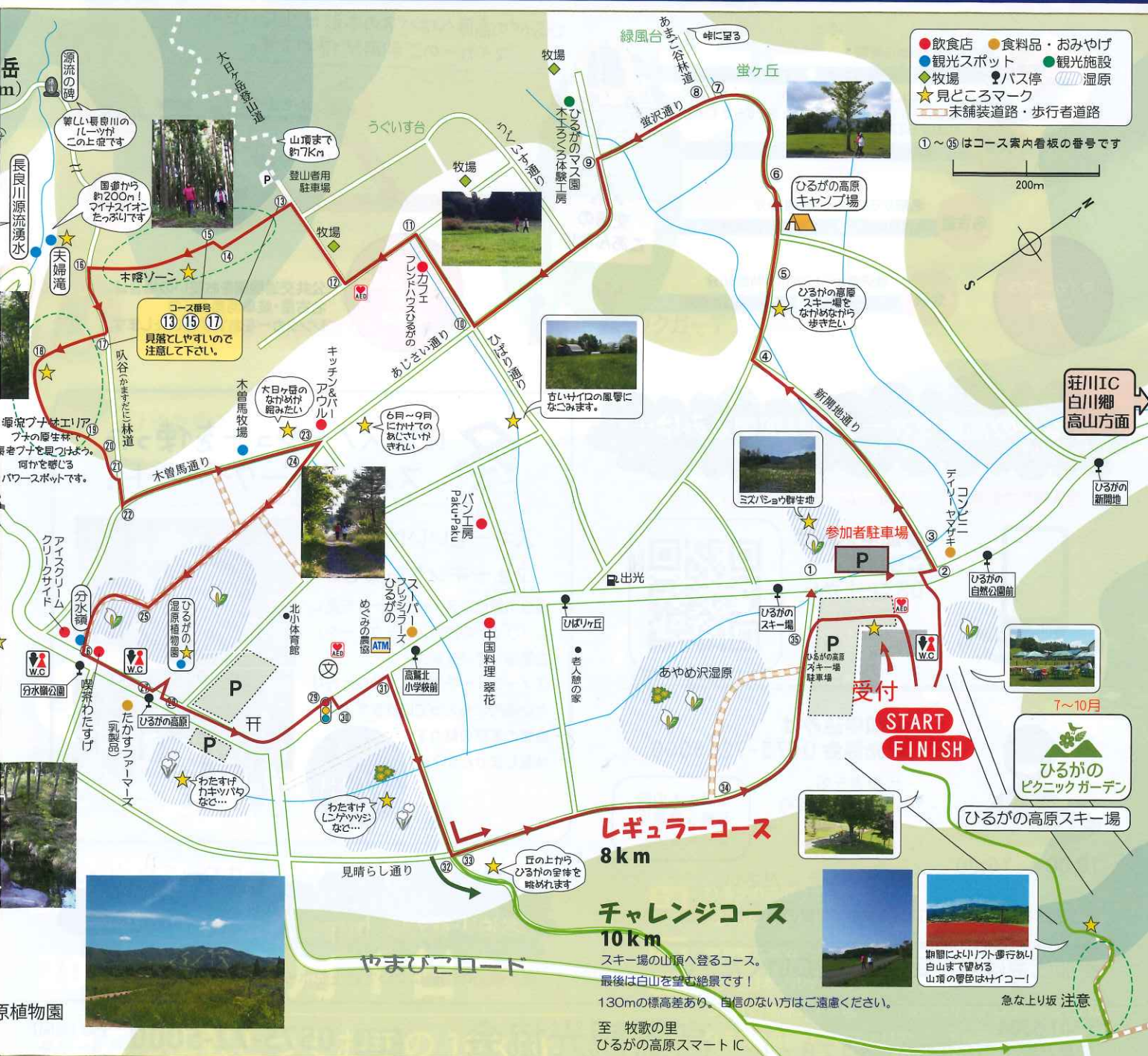
気分爽快！充実の高原ウオーク。

魅力たっぷり、大満足の8～10km！

ひるがの高原牧草地風景 / 高原景観 / 森林浴ゾーン

源流のブナ林 / 分水嶺公園 / 湿原植物園

クニックガーデン山頂からの白山展望・草原ウオーク



日本のど真ん中！ ひるがの高原へ行こう！



ひるがの高原へはバスの本数が少ないため、マイカーのご利用が便利です。

東京 調布から420km/5時間
中央自動車道 ● 東海環状道 ● 東海北陸自動車道
土岐JCT 美濃・関JCT
※ひるがの高原SASマートICから大会会場までは車で6分です。
吹田から270km/3時間
大阪 名神高速 ● 東海北陸自動車道
一宮JCT
名古屋 名駅から115km/1時間20分
名古屋高速 ● 東海北陸自動車道
一宮JCT
金沢 金沢東から120km/1時間30分
北陸自動車道 ● 東海北陸自動車道
小矢部砺波JCT

ひるがの高原
交通の
ごあんない

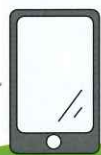
公共交通機関
でのご来場

公共交通機関をお使いの場合は、名古屋・岐阜羽島からのレンタカーをおすすめいたします。

ひるがの高原ウォークの参加申込みは…

当日参加も可能ですが、定員に達した場合はお引き受けできないことがあります。

悪天候時の開催についてはホームページでの告知になります。



スマートフォンから

参加申込みは
こちらの
QRコードから



参加申込みは
高鷲観光協会 0575-72-5000

- ・代表者氏名
- ・連絡先電話番号
- ・お住いの県
- ・参加者氏名

保険加入の際
必要な情報に
なります。

以上をお教えください。

電話でのお申込み

10:00 ~ 16:00

※ウォーキングボールのレンタルをご希望の場合はお伝えください。

参加代金は当日受付でお支払いください。

冬にはスノーシューを使った スノーウォークイベント！

スキーもいいけど、
ウォーキングも楽しい！

長良川源流でスノーウォークを楽しむ「ひるがの高原スノーウォーク」を開催しています。

スノーシューを使えば、夏には行けない場所にも入っていただけます！

白銀の高原の魅力を
体験しませんか？

2024
1/28



ウォーキングだけではもったいない！
お泊り・観光は <https://gujotakasu.com>

悪天候時の開催については上記ホームページをご確認ください。

〒501-5304

岐阜県郡上市高鷲町鮎立3328-1

高鷲観光協会

TEL 0575-72-5000

【受付時間】
9～17時