



『地域健康づくりソーシャルプランナー』養成講座

ソーシャルプランナーの役割

スローガン：超高齢化社会におけるシニア世代の「健康寿命を延ばそう！」

中高年・高齢者の体力評価法と健康運動実践法を習得し地域づくり・無理のない体力づくりの実践的指導が出来る人材の育成・行政(スポーツ課や長寿介護課または高齢福祉課)などへの提案(プレゼン方法)の仕方や高齢者施設、介護施設への提案が出来るスキルを身に付ける。⇒地域・公的機関でのノルディック・ウォークの普及が進み多くの公認指導員の活躍の場が広がる。

今回の「地域健康づくりソーシャルプランナー」育成については既にこの分野において実績のある当連盟賛助企業/羽立工業株式会社様との連携により実践部隊からの凝縮されたノウハウとスキルを直接伝授いただきます。先進的「静岡モデル」を全国各地に広げて参りましょう!

2023年度の開催日 両会場とも 10:00～16:30

2023年8月5日(土) 大阪会場 ※大阪会場は本部周辺にて予定

2023年12月2日(土) 東京会場 ※東京会場は新宿周にて辺予定

講義内容 (自立体力検定所持者は午後のみ・自立体力検定士は午前のみ)

●運動実践の実施スキルを学ぼう

- ・自立体力テストの方法と実技

●健康セミナー運営スキル

- ・超高齢社会における地域健康づくりソーシャルプランナーの役割
- ・健康づくりのための運動方法【実習】
- ・健康セミナー運営方法
- ・行政などへの提案方法
- ・成功事例の紹介/質疑応答



受講資格・受講費用

- ・全日本ノルディック・ウォーク連盟の指導員で有る事。

- ・受講費 ¥49,500- (税込)

※既に自立体力検定士の資格所有者は¥29,700- (税込)での資格取得が可能です。

(自立体力検定所持者は午後のみ受講となります)

※自立体力検定士のみでの資格取得も可能です。受講料は¥22,000- (税込)となります。

(自立体力検定は午前中のみ受講となります)

教材、健康講話ツールかみしばい、ロコレッチボール、チューブ、ハンドグリップ含む。自立体力レジュメ、全国検定料、公式測定記録用紙、測定器具使用料、JNWL認定料、認定書、ネームプレート、講習費含む。

申込書 FAX: 06-6910-8620

指導員 No.	受講会場					月	日	大阪	・	東京
ローマ字										
指導員名										
住所	〒									
T E L					F A X					
生年月日	昭和	年		月	日	満			
	平成									

※コロナウィルス感染拡大・開催人員に満たない場合は開催が出来ない場合がございますのでご了承願います。参加希望の指導員様は会場等の都合等ありますので早めの申込みをお願いいたします。尚、ご入金は開催決定後をお願いいたします。

振込先 (一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟
 みずほ銀行 梅田支店 普通口座 No.1272054

(一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟 事務局
 大阪市中央区大手前1-7-31 OMM地下1階C-E室
 TEL.06-6910-8558