

# 第36回都民スポレクふれあい大会2期

いつでも・どこでも・だれでも 【ノルディック・ウォーク】

主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会

後援  一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟

会場:都立戸山公園 やくどうの広場

(新宿区新宿区大久保3-5-1)



すべての人々に有益なウォーキングスタイルを  
～足腰げんき・健康ウォーク体験会～

開催日:11月2日(土) 雨天順延の場合11月3日(日)  
ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会

申込受付 9月1日～10月15日

コース ①歩き方レッスン付1キロコース ②3キロコース

時間:午前の部 10時半～12時 受付10時

午後の部 13時半～15時 受付13時

対象:一般・高齢者・親子(保護者と幼児・小学生)

予約申込順:午前・午後 各先着 50名

持ち物:歩ける靴と服装 両手が使えるウエストバック等 水分補給水

講師:全日本ノルディック・ウォーク連盟講師・公認指導員

レンタルポール:要予約 おひとり500円 ※お釣のないようご持参ください

参加費(当日):中学生以上500円 小学生以下200円

主管 一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟

TEL 03-3899-0848 FAX 03-3899-0928

メール [tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com](mailto:tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com)

当日:090-1468-8896

# 第36回 都民スポレクふれあい大会 ノルディック・ウォーク 参加申込書

一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟御中

令和6年 月 日

申込代表者（参加者の中から選んでください）  
氏 名

住 所 〒

連絡先電話番号 \_\_\_\_\_（携帯電話）

No.	氏 名	性別	年齢	距離	ポール レンタル 500円	ノルディック・ウォーク経験
1.		男・女		1キロ 3キロ	必要 不要	あり なし
2.		男・女		1キロ 3キロ	必要 不要	あり なし
3.		男・女		1キロ 3キロ	必要 不要	あり なし
4.		男・女		1キロ 3キロ	必要 不要	あり なし
5.		男・女		1キロ 3キロ	必要 不要	あり なし
						※参加費おひとり500円は、お釣りのないよう当日、ご持参ください。

- 収集した個人情報については、厳重に管理するとともに不正使用、漏えい等に対する危険防止に努めます。
- 当該個人情報は、大会の参加者へのサービス向上を目的として、大会運営及び関連事業のみ利用させていただきます。
- 大会中の映像、画像、記事等に関する雑誌・WEB等の掲載権と肖像権は、主催・主管者に属します。あらかじめご了承ください。

申込〆切：令和6年10月15日（火）

申込先：一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟

FAX：03-3899-0928

メール：[tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com](mailto:tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com)

