

# JNWL ソーシャルプランナー 養成講座

ソーシャルプランナーで「安全で楽しい健康・体力づくり」

現在、行政ではコロナによる健康二次被害を解決すべく、健康づくりに力を入れています。中高年・高齢者の体力評価法と運動実践法を習得し、地域で健康づくり・体力づくりの実践的指導ができる人が求められています。

ノルディック・ウォークの指導技術を活かして健康づくりの実践的指導者になりませんか？

講座で学ぶ3つのスキル

- ①体力測定スキル 日常生活の体力にフォーカスして、体力年齢もわかる測定方法
- ②運動実践の実施スキル ロコレッチ&自立体力トレーニングの方法
- ③健康セミナー運営スキル「動機付け→納得」を健康セミナー形式で開催する方法

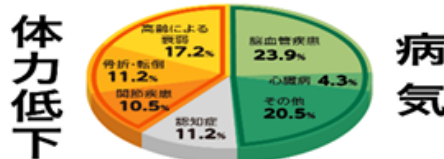
開催日：2024年11月30日（土）

時間：10:00～16:30

会場：大阪市中央区  
（本部周辺）

受講費：¥49,500-（税込）

要介護の要因（65歳以上）の約40%は、  
体力低下です。平成16年国民生活基礎調査より



※詳細は、JNWL本部へお問合せ下さい。



教材、健康講話ツールかみしばい、ロコレッチボール、チューブ、ハンドグリップ含む。自立体カトレニング、全国検定料、公式測定記録用紙、測定器具使用料、JNWL認定料、認定書、ネームプレート、講習費含む。

申込書 FAX：06-6910-8620

指導員 No.	WLM ・ SNW ・ NW							—	—
ローマ字									
指導員名									
住所	〒								
TEL					FAX				
生年月日	昭和		年		月		日	満	
	平成								

〒540-0008 大阪市中央区大手前1-7-31 OMM地下1階C-E室 TEL:06-6910-8558

振込先:口座名義 一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟

みずほ銀行 梅田支店(460) 普通口座 No.1272054

※誠にお手数ですが、上記指定口座にお振込いただいた上で、振込明細書をコピーし、申込用紙に添付の上、お申し込みいただきますようお願い申し上げます。