



第27期 ウォーキングライフマイスター募集要項

ウォーキングライフマイスター（WLM）とは

一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟の公認指導員およびディフェンシブリーダー・アグレッシブリーダー（准指導員）の育成を主たる任務とする。連盟指導部メンバーのことを総称してWLM（ウォーキングライフマイスター）と呼びウォーカーに対する身体バランスの向上と歩行環境の改善をテーマに広い見識を持ち連盟指導部内においてリーダーとなる存在。WLMは専門技術委員長・専門技術委員・主席講師・主任講師・講師・助講師から構成され全員が本部帰属となる。尚、各都道府県連盟の立ち上げの際にはWLMの在籍が必須で県内の普及啓発活動においても絶えず中核を担わなければならない。

東京会場 開催日程 2023年4月8日（土）～9日（日）2日間

会場 8日（土） 立川市女性総合センター アイム
9日（日） AM：立川市女性総合センター アイム
PM：水泳実技 井上レディースクリニック 東京都立川町富士見町1-26-9

集合時間 8日（土）・9日（日） 受付9:40～9:55

講義内容 ⑧ Medical Nordic Walkingについて
⑤ 矢野式スマートポールの理解と実践について
② ヒーリンクス/トータルバランスコンディショニングの理解と応用
④ 水中ポールウォーキング指導士
① 疲労回復系KAATS加圧トレーニングのメカニズムの理解と応用
② 水中ポールウォーキング指導士

大阪会場 開催日程 2023年4月20日（木）～22日（土）3日間 TOTAL 5日間

20～22日受付時間 9:40～9:55 22日終了予定時間 16:30

会場 大阪市中央区 天満橋近辺予定（本部近辺）

講義内容 自立体力 MIZUNO腰部骨盤ベルト
ユニバーサルアドバイザー NW実技
指導教本 指導員養成講座までの流れ
WLMとして ノルディック・ウォーク実技
③ B+（膝、腰への負担を軽減し正しい歩行姿勢に誘導する）
⑥ GRUS歩幅測定計（歩幅を広げることでの認知機能低下を予防）
⑨ 最新のAIシステム「シセイカルテ」

受講費用 ¥332,500

※宿泊・食事代は各自でお願いします。

申込み・お問合せは本部事務局 池田までご連絡お願いいたします。

費用内訳/教材

プロテクションハーネス・リカバリーカーツ・スマートポール・水中ポール・教本2冊、指導士専用ラッシュガード&パンツ、Tシャツ、認定書、IDカード（ホルダー付き）・JNWL公認アグレッシブ・ディフェンシブポール・靴下・歩幅計・インソール・認定書・WLM専用ユニホーム（ベスト・キャップ）・IDカード・徽章

※ WLM取得の先生方で歩行運動指導に興味がある先生は、ベスト代で歩行運動指導士の登録も可能です。

詳しくは、事務局 池田までお問合せをお願いします。

（一社）全日本ノルディック・ウォーク連盟
〒540-0008

大阪市中央区大手前1-7-31

OMMビル地下1階 C-E室

[TEL:06-6910-8558](tel:06-6910-8558) [FAX:06-6910-8620](tel:06-6910-8620)