

第3回 JVAウォーキングツアー ウラジオストク市 建都160周年記念

第5回ASIANPIAD国際ウォーキング in ウラジオストク と ロシア極東の旅

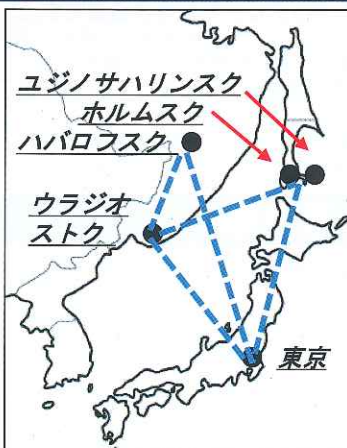
Aコース:シベリア横断鉄道で行く、大河の街ハバロフスク・ウォーク5日間
Bコース:間宮林蔵・生誕240周年！歴史の島・樺太ウォーク5日間
Cコース:ウラジオストク4日間

2020年7月3日(金)～7月7日(火) ※Cコースは7月3日(金)～6日(月)

■ 旅の特徴

1) 今年建都160周年の港町・ウラジオストク「第5回アジアピアド」に公式参加！ロシアをはじめ各国参加メンバーとともに2日間ウォーキングと、歓迎交流レセプション！

2) アジアンピアド参加後、3つのコースから選択。
<Aコース> 憧れのシベリア鉄道・寝台特急で、雄大な大河アムール川の都・ハバロフスクへ。レンガ建築と緑の町をウォーキング。
<Bコース> 生誕240周年を記念し、探検家・間宮林蔵の歩いた樺太(サハリン)へ。間宮海峡に面する真岡(ホルムスク)で、林蔵をしのび日本時代ゆかりの地をウォーキング。
<Cコース> ウラジオストク滞在のみ全4日間コース。



ウラジオストクの
ロシア正教会

■ 予定のスケジュール

日次	月/日	曜	<Aコース> ウラジオストク+ハバロフスク 5日間	<Bコース> ウラジオストク+樺太(サハリン) 5日間	<Cコース> ウラジオストク 4日間
1	7/3	金	■13:35 羽田発 S7航空 定期便 ■16:45 ウラジオストク着	■14:05 成田発 アエロフロート・ロシア航空 定期便 ■17:25 ウラジオストク着	■10:40 成田発 日本航空 定期便 ■14:05 ウラジオストク着
			■着後、各コースごとに日本語ガイドと専用車で市内へ。■19:00-20:00 フラッグパレード (A・Cコースの方)、20:00-22:00 歓迎交流レセプション (全コースの方)にご参加後、ホテルチェックイン。【食事:朝X・昼X・夕食】【ウラジオストク泊】		
2	7/4	土	■朝食後、ウォーキング大会スタート地点へ。■終日:第5回ASIANPIAD国際ウォーキング大会 1日目。市内名所旧跡を巡るルートを、日本語ガイドと共に歩きます。(5、10、20km)。■夕刻、ホテルへ。【食事:朝H・昼B・夕食】【ウラジオストク泊】		
3	7/5	日	■朝食後、ホテルからウォーキング大会スタート地点へ。■終日: ASIANPIAD国際ウォーキング大会 2日目。1日目と異なるウラジオストクの魅力を味わうルート(10、20、30km)。■夕刻、ゴール後、A・B・Cコースに分かれ、旅を続けます。		
			<Aコース: ハバロフスク訪問> ■専用車で中央駅へ。■夜 ウラジオストク発シベリア横断鉄道に乗車、寝台特急列車(2等車4名1コンパートメント)でハバロフスクへ。【食事:朝H・昼B・夕食】【車中泊】	<Bコース: 樺太(サハリン)訪問> ■専用車で空港へ。■19:00ウラジオストク発 国内線定期便で間宮海峡を越え、樺太へ。■21:40 州都・ユジノサハリンスク着 専用車でホテルへ。【食事:朝H・昼B・夕食】【ユジノサハリンスク泊】	<Cコース: ウラジオストク滞在> ■さよならレセプションに参加、ホテルで休息。【食事:朝H・昼B・夕食】【ウラジオストク泊】
4	7/6	月	■朝:ハバロフスク着 ■市内観光(ムラヴィヨフ・アムールスキー通り、レーニン広場、栄興広場など)。緑美しい街をウォーキング。アムール川ミニクルーズ。【食事:朝R・昼R・夕食】【ハバロフスク泊】	■終日:間宮海峡に面するホルムスク(旧真岡)へ。生誕240周年・間宮林蔵をしのび、海岸線、大陸との鉄道連絡船の港、日本時代の遺跡をウォーキングと市内観光。■夕食は、間宮林蔵と旅した少数民族・ニヴヒ族の伝統舞踊を鑑賞。【食事:朝H・昼R・夕食】【ユジノサハリンスク泊】	■出発までフリー。専用車で空港へ。日本人抑留兵慰霊碑に立ち寄ります。■15:25 ウラジオストク発 日本航空 定期便 ■16:40 成田着 着後、解散。【食事:朝H・昼X・夜X】
5	7/7	火	■専用車で空港へ。途中、日本人抑留兵墓地に立ち寄ります。■11:50 ハバロフスク発 S7航空 定期便 ■13:35 成田着 着後、解散。【食事:朝H・昼X・夜X】	■午前:ユジノサハリンスク(旧豊原)市内観光。旧樺太庁博物館など。その後、空港へ。■14:15 ユジノサハリンスク発 国際線定期便(オーロラ航空、アエロフロート航空のいずれか) ■14:35 成田着 着後、解散。【食事:朝H・昼X・夜X】	

※参考データ: アジア市民スポーツ連盟
構成国:日本、ロシア(ウラジオストク)、台湾、インドネシア、韓国。サイクリング、水泳も同時開催。お問い合わせ下さい。

※食事マーク:Hホテル、Rレストラン等、B弁当、Xなし。 ※現地イベントは、訪問先の事情等により日程に変更がまいりますのでご了承ください。

