

# 新資格制度

## 第2回 MEDICAL NORDIC WALKING INSTRUCTOR

2025年問題や超高齢社会を見据え、シニア層の健康寿命の延伸を目的として、JNWLでは新たな取り組みとして「MEDICAL NORDIC WALKING INSTRUCTOR」の養成を開始いたします。

受講内容：

- ①水中歩行運動指導士
- ②b.ring
- ③Recovusの講義となります。

尚、すでに水中ポールウォーキング指導士をお持ちの指導員様は、b.ring・Recovusのみの受講となります。

興味のある科目だけの受講も承ります。

皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



### 01 水中ポールウォーキング指導士

既に上位資格である。「歩行運動指導士」の中で中核講座となる水中ポールウォーキングの理解と実践

教材：教本2冊、水中ポール、指導士専用ラッシュガード&パンツ、Tシャツ、認定書、IDカード



受講金額 ¥69,000 (税込)

### 02 b.ring

ノルディック・ウォークの効果・効能を自他共に数字で確認できる環境を提供する為のツールb.ringの理解と実践

教材：b.ringが付きます



受講金額 ¥21,000 (税込)

### 03 Recovus

近年注目のリカバリーウェアの理解と実践。新ブランドRecovusで姿勢を支え筋肉の緊張を緩める

教材：リカバリーウェアが付きます。



受講金額 ¥15,000 (税込)

MEDICAL NORDIC WALKING INSTRUCTOR IDカード・ワッペン・ホームページに名前がUPされます。

開催日：2026年6月27日(土)・28日(日)

受付：各講義15分前から

27日(土) 武蔵野市民文化会館

14:30~15:30

⑬リカバリーウェアの理解と実践

東京都武蔵野市中町3丁目9番11号

15:30~16:30

⑫ b.ringの理解と実践

28日(日) セシオン杉並(午前)

9:30~11:30

②水中ポールウォーキング指導士講義

スポーツハイツ(午後)

13:00~16:30

②水中ポールウォーキング指導士実技

セシオン杉並：東京都杉並区梅里1丁目22-32

スポーツハイツ：東京都杉並区堀之内2-6-21

申込みは裏面に記入していただき、FAX06-6910-8620にFAXにてお願いします。

# 申 込 書

下記、申請用紙に記入にいただき、FAX or メールにてお申込み下さい。単発の受講でもOKです。  
 (INSTRUCTORは1年以内に受講が必要です) 必ず受講内容に○印を入れて下さい。


指導員名				指導員No.
住所	〒			
携帯電話			FAX	

申込後、メールのある指導員様は、氏名・指導員No.を記入のうえ、info@nordic-walk.jpに空メールをお願いします。

受講内容	受講日	受講科目に○印をお願いします
01 水中ポールウォーキング指導士	6 月 28 日	
02 b.r i n g	6 月 27 日	
03 リカバリーウェアの理解と実践	6 月 27 日	

サイズがわかっている指導員様はご記入をお願いします。

01 b.r i n g	号	03 リカバリーウェアサイズ	
--------------	---	----------------	--

モデル名	よりスマートに、精密に b.ring G2  ステンレス 付属充電ケース
睡眠分析	<input type="radio"/>
心拍数測定	<input type="radio"/>
血中酸素測定	<input type="radio"/>
ストレス測定	<input type="radio"/>
AI健康レポート	<input type="radio"/>
カロリーAI	<input type="radio"/>
心拍変動測定	<input type="radio"/>



サイズガイド (b.ring G1は7号から11号まで) (b.ring G2, b.ring Pro G1は7号から12号まで)

(単位:mm)	7号	8号	9号	10号	11号	12号
内径	17.5	18.3	19.1	20.0	20.8	21.6
内周	55	57.5	60	62.5	65	67.5
日本標準規格(JIS)	13-15号	16-17号	18-20号	21-23号	24-25号	26-28号

SIZE(cm)	S	M	L	XL
サイズNo.	02	03	04	05
身丈	65	68	71	74
身幅	48	51	54	57
肩幅	45	47	49	51
袖丈	20	21	22	23

「MEDICAL NORDIC WALKING INSTRUCTOR」年2回の開催を考えております。1年以内に3つの受講が必要です。MEDICAL NORDIC WALKING INSTRUCTORを受講後、2年以内に他の受講をしていただければ歩行運動指導士への昇格も可能です。