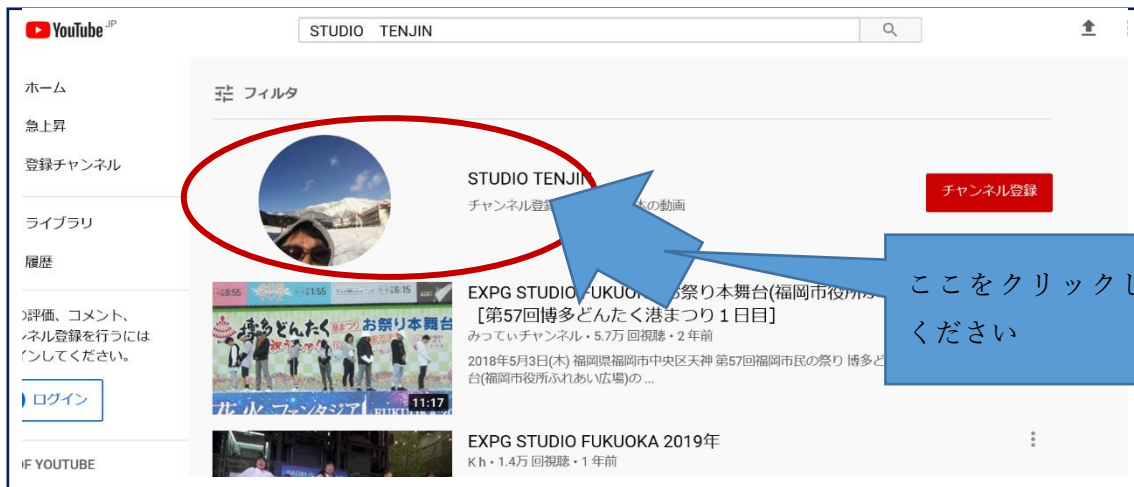


## 【閲覧方法】

インターネットまたは、スマートフォンから検索サイトへ  
「ユーチューブ」と検索





※全日本ノルディック・ウォーク連盟以外の YouTube も発信しておりますので是非、他の YouTube もご覧ください お待ちしております・