



第10回記念大会

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認大会
ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会



浜名湖ウォーク・フェスタ

そうだ！ 歩きにいいこう！



ノルディック・ウォーク
ポール貸出レクチャー



ペットと同伴参加OK



40万本のコスモス畑

※写真・イラストはイメージです。

2023年10月22日 日

浜名湖ガーデンパーク 8:30~9:30 受付 雨天決行

※出発式終了次第随時出発。荒天中止。天候等により予定を変更して行う場合があります。

初心者歓迎！3コース

ウォーキング / ノルディック・ウォーク

弁天島充実コース 13 km
村楠中級コース 5 km
初心者園内コース 3 km

参加費
事前 申込 1,000 円
当日 申込 2,000 円

※中学生以下無料。応募多数の場合は期日前でも締め切ります

参加特典① 指定店
お買い得物割引
当日限り指定店クーポン
割引 200 円

歩いたあとは
腹ごしらえ コリをほぐす

※会場は浜名湖グルメ店や健康体験コーナーでお楽しみください

ハイ！
チーズ
やったー
楽しく歩いて
写真撮影 爽快ゴ〜ル！

※40万本のコスモス畑の見頃のピークは天候等により変わります

参加特典② かんざんじ温泉
日帰り温泉割引
割引 500 円

お帰りに
温泉につかってまったり

※館山寺温泉は浜名湖ガーデンパークから車で北方面へ約 15 分

事前申込方法 10月15日(日)まで

※以下いずれかの方法で、スポーツエントリーまたは郵便振替にてお申し込みください。

■スマホから ■インターネットから

①スマホでQRスキャン ①浜名湖ウォーク・フェスタ 2023 検索
②スポーツエントリーから申込 ②スポーツエントリーから申込

https://www.sportentry.ne.jp/event/t/92434

浜名湖ウォークフェスタ 2023 検索

あなたのスポーツがここに
SPORTS ENTRY

■郵便局から

①【青梓票】払込取扱票記入
00890-3-184764
浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会

●代表者の住所氏名電話番号
●参加者名（一人ずつ全員分）
●参加者年齢（一人ずつ全員分）
●参加コース（一人ずつ全員分）
●金額（参加費合計）
②ATMまたは窓口で代金お支払

※振替手数料、システム利用料等、各種手数料は別途ご負担願います

主催：浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会【静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業㈱、㈱東海トラベル、（公財）しずおか健康長寿財団】

協力：浜松磐田信用金庫、遠州信用金庫、こいで整形外科・皮膚科

協賛：（公社）浜松西法人会、カルビー㈱、㈱アーチ、よらっせ YUTO

後援：静岡県、浜松市、湖西市、静岡県西部地域スポーツ産業振興協議会、（一社）全日本ノルディック・ウォーク連盟、浜名商工会、湖西市商工会、新居町商工会、柏原ほっと接骨院・鍼灸マッサージ院、中日新聞東海本社、静岡新聞社・静岡放送（順不同 予定）

浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会

〒431-0421 静岡県湖西市新所3

羽立工業株式会社内

http://www.hamanakowalk.com 平日午前 9:00 ~ 午後 17:00 担当：内藤

053-578-1501

大会概要

あふれる自然や海の幸を存分に味わえる浜名湖を舞台に、ウォーキングや健康体験を通じて、心と体の健康づくりと豊かな自然と人情のふれあいをめざした健康ウォーキングイベントです。将来は、もっと歩けるようになりたい、ウォーキングイベントにもっと参加したい等、本大会を通じて、さらなる健康づくりへのきっかけにしていきたい想いをこめ、初心者向けコースもご用意いたしました。ぜひご参加くださいませ。

参加資格

健康な状態で参加できる方で、大会の決まりやウォーキングマナーを守る方。浜名湖ガーデンパーク内に入場可能なペットとの同伴参加も可能です。ただし、小学生以下は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

ウォーキング / ノルディック・ウォークコース



免責範囲

参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。全てのウォーキング大会参加者に対し、万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任を負いませんのでご了承ください。自治体または主催者が開催を危険と判断した気象条件の場合、運営に支障をきたす重大事故や自然災害が発生した場合、開催予定コースが不測の事態などで使用できなくなった場合など、大会を中止、またはスタート時間や距離の変更を行うことがあります。全参加者の安全確保の為、大会歩行中でも歩行継続が危険と主催者が判断した場合はその時点で歩行を中止させていただきます。また、自然災害、歩行困難な荒天、伝染性のウイルス流行対策等の不慮の事態が生じた場合、大会の実施・中止の判断は当該自治体の決定に従いますのでご容赦ください。大会参加料につきましては、地震、風水害、台風、事件、事故、疾病など、主催者の責によらない事由で大会が中止となる場合、参加料・手数料の返金は一切行いませんので、予めご了承ください。

郵便振替による事前申込および払込取扱票の記入例

青枠の払込取扱票に必要事項をご記入ください。

※払込取扱票は、青枠と赤枠の2種類があります。
※赤枠（手数料込）でなく、青枠（手数料別）の払込取扱票にご記入願います。

口座記号番号	加入者名	金額	参加費合計
00890-3-184764	浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会		

【参加者】全員分
氏名、年齢、コース、金額
コース：13km/5km/3km
参加費：1,000円 / 人
※中学生以下無料

【代表者】
郵便番号
住所
氏名
電話番号

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
00890-3-184764		00890-3-184764	
浜名湖太郎 50才 13km 1,000円		浜名湖太郎 50才 13km 1,000円	
浜名湖花子 48才 5km 1,000円		浜名湖花子 48才 5km 1,000円	
浜名湖一郎 76才 3km 1,000円		浜名湖一郎 76才 3km 1,000円	
浜名湖歩美 13才 3km 0円		浜名湖歩美 13才 3km 0円	
計3,000円		計3,000円	
〒431-0421 静岡県湖西市新所3番地		〒431-0421 静岡県湖西市新所3番地	
浜名湖太郎		浜名湖太郎	
053 578 1501		053 578 1501	

【コースごとの所要時間及び補足】
13km：2時間30分～3時間30分
5km：1時間20分～2時間
3km：1時間前後
所要時間は個人差があり目安です
午前10:00 前後にスタート予定
午後13:30 までにゴール願います
体調等で当日のコース変更可です

ご依頼人・通信欄

参加者氏名、年齢、コース、金額（全員分）

代表者住所、氏名、電話番号

代表者氏名

ご記入後、郵便局ATMまたは窓口で参加費合計をお支払いください。※別途手数料がかかりますので、ご負担ご了承ください。※参加人数が多く書ききれない場合は、合計人数と合計金額をご記載いただき、代金お支払い後、参加者リストをFAX願います。FAX番号：050-3737-2084 浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会