



# 歩行運動指導士スケジュール

## 会場 富士温泉病院

日付	時間	No.	名称
2018/8/25 (土)	10:00~12:00	3	ヒーリンクス／トータルバランスコンディショニングの理解と応用
	13:00~15:00	1	矢野式スマートポールの理解と実践について
	15:00~16:00	5	GRUS歩幅測定計(歩幅を広げることでの認知機能低下を予防)
2018/8/26 (日)	10:00~12:00	4	疲労回復系KAATS加圧トレーニングのメカニズムの理解と応用
	13:00~15:00	2	水中 (アクア) ポールウォーキングの理解と実践 (講義)

## 会場 エル大阪

日付	時間	No.	名称
2018/9/1	13:00~14:50	1	B + (膝、腰への負担を軽減し正しい歩行姿勢に誘導する)
	15:00~17:00	2	スポーツマッサージ有用性とボディケアの基礎及び実践

## 会場 尾崎スイミングスクール (大阪府泉佐野市)

日付	時間	No.	名称
2018/9/2	13:00~15:40	3	水中 (アクア) ポールウォーキングの理解と実践

※3水中 (アクア) ポールウォーキングの理解と実践は8月26日 山梨会場とセットになります。