



第10回 歩行運動指導士参加申込書

東京会場 6月27日（土）・28日（日）

27日（土） 武蔵野市民文化会館 東京都武蔵野市中町3丁目9番11号

Medical Nordic Walking・矢野式スマートポールの理解と実践について・

ヒーリンクス／トータルバランスコンディショニングの理解と応用・bringの理解と実践・リカバリーウェアの理解と実践

28日（日） セシオン杉並（午前） 東京都杉並区梅里1丁目22-32

スポーツハイツ（午後） 東京都杉並区堀之内2-6-21

水中（アクア）ポールウォーキング指導士（講義・実技）

大阪会場 7月4日（土） 大阪市中央区 JNWL本部周辺

4日（土） 大阪市中央区JNWL本部周辺

GRUS歩幅測計歩幅を広げることで認知機能低下を予防・リカバリーインソール・防災対策としてのノルディック・ウォーク

歩行運動指導士資格取得に必要なカリキュラム

矢野式スマートポールの理解と実践について

リカバリーインソール

GRUS歩幅測計歩幅を広げることで認知機能低下を予防

bringの理解と実践

防災対策としてのノルディック・ウォーク

水中（アクア）ポールウォーキング指導士

ヒーリンクス／トータルバランスコンディショニングの理解と応用

Medical Nordic Walking

リカバリーウェアの理解と実践

単発の受講もOKです。2年以内に取得していただければ歩行運動指導士となります。別途、登録料・ベスト代¥11,000-必要です。

FAX : 06-6910-8620

指導員名		指導員No.	
住所	〒		
携帯電話		FAX	

申込後、メールのある指導員様は、氏名・指導員No.を記入のうえ、info@nordic-walk.jpに空メールをお願いします。

受講内容	受講費	受講日
矢野式スマートポールの理解と実践について	¥27,500	月 日
水中（アクア）ポールウォーキング指導士	¥69,000	月 日
リカバリーインソール（膝、腰への負担を軽減し正しい歩行姿勢に誘導する）	¥16,500	月 日
ヒーリンクス／トータルバランスコンディショニングの理解と応用	¥49,500	月 日
GRUS歩幅測計歩幅を広げることで認知機能低下を予防	¥16,500	月 日
Medical Nordic Walking	¥22,000	月 日
bringの理解と実践	¥21,000	月 日
リカバリーウェアの理解と実践	¥15,000	月 日
防災対策としてのノルディック・ウォーク	¥6,800	月 日