



Medical Nordic Walking No. II



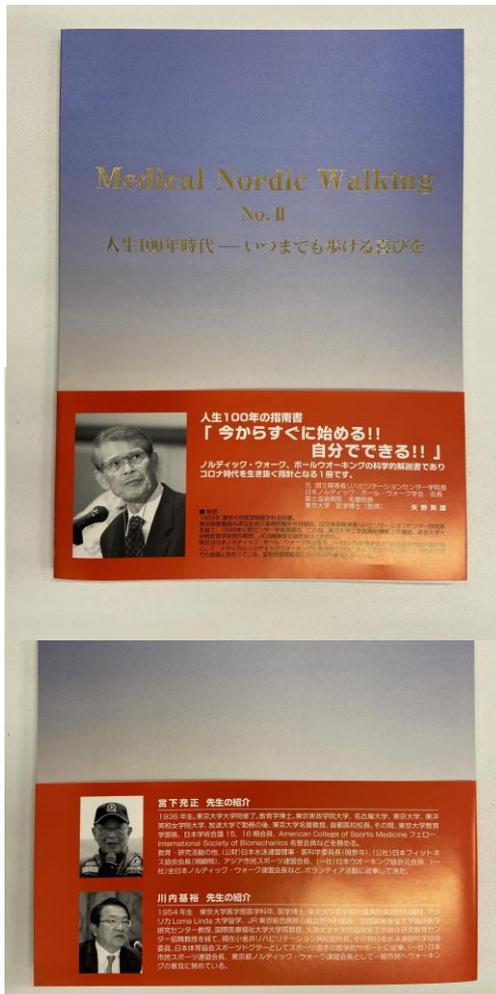
人生100年時代—いつまでも歩ける喜びを

人生100年の指南書

「今からすぐに始める!!自分でできる」

ノルディック・ウォーク、ポールウォーキングの科学的解説書でありコロナ時代を生き抜く指針となる1冊です。

2020年10月1日 発行 新刊発売



監修者 宮下 充正
著者 宮下 充正 ・ 川内 基裕
発行 一般社団法人
全日本ノルディック・ウォーク連盟
定価 ￥2,900 + (税)

指導員特別価格 **￥2,900** (税・送料サービス)
(ヤマト運輸DM便にて発送となります)

申込み方法

- ・ FAXにてお申込みをお願いします。
- ・ お申込み後、下記、口座にご入金をお願いします。
- ・ 入金確認後、ヤマトDM便にて発送いたします。
(入金確認に時間がかかる場合がございます。お急ぎの場合は振込の控えをFAXをお願いします)

申込書 FAX 06-6910-8620

指導員名		指導員No.	
住所			
連絡先		FAX	
申込数	冊	金額	

口座名義 (一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟

銀行名 みずほ銀行 梅田支店

口座番号 普通 No.1272054

(一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟

540-0008 大阪市中央区大手前1丁目7番31号

OMM地下1階C-E室

[TEL:06-6910-8558](tel:06-6910-8558)