

志木いろはウォークフェスタ

第10回

ノルディックウォーキング・ポールウォーキング

全国大会

春の健康DAY

～ みんなで歩こう! ～

いろは健康21プラン推進事業
ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ大会
日本市民スポーツ連盟公認大会

会場：志木市役所グランドテラス
(志木市中宗岡1-1-1)
コース：全3コース
定員：800人
時間：8時50分～14時
(雨天決行・荒天中止)

2026-3-29日

9
km

じっくりあらちゃんコース

受付 8:20 スタート 9:20

五感で味わう志木の自然・中級～上級コース

6
km

わくわくカッピーコース

受付 9:00 スタート 10:00

歩く楽しさに出会う・初級～中級コース

2
km

やってみようカパルコース

受付 9:35 スタート 10:35

すべての人に歩く楽しさを・入門&ユニバーサルコース



©sbs.or.jp

募集期限：2026年3月3日(火)まで

大会ボランティア募集!!
詳細は市ホームページへ

【主催】志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会（あるつく志木）

【共催】志木市／志木市教育委員会

【協力】日本ノルディックウォーキング協会／日本ポールウォーキング協会／全日本ノルディック・ウォーク連盟／志木市町内会連合会
志木市コミュニティ協議会／志木市体育協会／志木市スポーツ推進委員／志木市母子保健推進員連絡協議会／志木市社会福祉協議会
J:COM東上・川越／日本市民スポーツ連盟／NORDICしきの森／NORDICむねおか／NORDICステップ志木
NORDICあさか（順不同）

【後援】埼玉県 志木市観光協会 東武鉄道 読売新聞朝霞支部 朝霞地区医師会 朝霞地区歯科医師会 朝霞地区薬剤師会（順不同）

大会に関する問い合わせ

志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会（あるつく志木） 事務局 志木市健康政策課
〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1 ☎048-473-1674

申込に関する問い合わせ

エントリー事務局（スポーツエントリー内）☎0120-711-951（平日10:00～17:00 年末年始12/27～1/4除く）



▲市ホームページ

お申込方法

※当日受付は実施しません（事前申込のみ）

※①～④いずれかの方法でお申込みいただけます

①インターネット申込 <http://i.spoen.net/102908>

申込期間
令和8年1月13日(火)～3月9日(月)

(24時間受付、最大50名まで申込可能)

※参加申し込みボタンから画面の指示に沿ってお申込ください。

※お支払い方法は、クレジットカード、コンビニエンスストア（現金払い）、ペイジーよりお選びいただけます。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

申込フォームへは
こちらのQRコードから



②電話申込 0570-039-846 (平日10:00～17:00 ガイダンス[1])

申込期間
令和8年1月13日(火)～3月3日(火)

※通話料は申込者負担です。IP電話、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりません。

※オペレーターがお支払いに関する案内をいたしますので、メモをご用意ください。

※参加費はコンビニエンスストア（現金払い）にてお支払いください。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

③FAX申込 0120-37-8434 (24時間受付可)

申込期間
令和8年1月13日(火)～3月3日(火)

※専用FAX申込書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。（FAX申込書は市ホームページからダウンロードできます。）

※申込締め切り日のみ17:00までとなります。

※参加費はコンビニエンスストア（現金払い）にてお支払いください。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

④市役所窓口申込 志木市役所健康政策課 (2階6番窓口) (平日9:00～16:30の間)

申込期間
令和8年1月13日(火)～3月3日(火)

※この期間は窓口が大変混雑する恐れがございます。可能な限り上記申込方法にてお申し込みください。なお、窓口申込の方は、FAX申込書にあらかじめご記入の上ご持参ください。（FAX申込書は市ホームページからダウンロードできます。）

お申込に関するお問い合わせ エントリー事務局（スポーツエントリー内） ☎0120-711-951 (平日10:00～17:00
年末年始12月27日～1月4日除く)

参加費

※学年及び年齢は、大会当日を基準とします。

※入金後の返金は致しかねますので、ご了承ください。

子ども（中学生以下）	500円
大人	1,500円（市内の方） 2,000円（市外の方）
シニア（80歳以上）	500円
グループ	5名以上で参加費1人あたり100円引き ※中学生以下・80歳以上は100円引き対象外ですが、 グループの5名以上の人数にはカウントします。
ポールレンタル料	500円（必要な方のみ）

集合

各コースごとに受付開始時間が異なります。出発式に間に合うように余裕をもってご来場いただき、受付をお済ませください。スタート時間に間に合わない場合は、他コースに変更していただく場合がありますのでご了承ください。

参加資格

どなたでも参加できます（小学生以下の方は保護者、介助が必要な方は介助者をご同伴ください。）

持ち物

参加証、歩きやすい服装、ポール（1組500円でポールレンタルができます）、タオル、リュックサック、飲み物、帽子、雨具、資格確認証（写しで可）、常備薬など
※参加費には、保険料が含まれています。
※3月中旬以降に、参加証を送付する予定です。

定員

※先着順となります。ご了承ください。

9kmコース	300人
6kmコース	300人
2kmコース	200人

参加記念品として

プレゼント!!

受付でお渡しします

■特製カパルバッジ

■お買物券（500円分）

志木さくらフェスタや市内協力店舗で使用できます

昼食

志木さくらフェスタ会場内には飲食物のブースがあります。（当日に配布するお買物券が使用できます。）

免責事項

原則、雨天決行ですが、主催者側の判断により、自然災害などで大会を中止することがあります。その場合、大会資料はお送りしますが、参加費の払い戻しおよび各歩行記録の認定はできません。また、交通費や宿泊取消料等の個人負担の費用についても大会からの補償はございません。本大会の映像・写真・記事・記録等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。本大会中、万一事故が発生しても主催者の加入する傷害保険の範囲および応急対応以外の責任は負えません。健康管理に万全を期してご参加ください。



国際市民スポーツ連盟(IVV) 認定スタンプをもらおう!

国際市民スポーツ連盟(IVV)は1968年、ドイツ・スイス・オーストリア・リヒテンシュタインの各クラブ代表が集まり、「競争ではなく、時間の制約もない、誰でも参加できる、健康に良いウォーキングを推奨する」ために設立されました。その後、水泳、サイクリング、歩くスキーと種目を増やし、現在、その加盟国は41か国に達しています。また、市民スポーツへの年間の延べ参加者数は1,500万人を超えています。本大会のコース歩行ウォーカーには、ゴール会場にてIVV及びジャパンノルディックウォークプレミアリーグのパスポート・子どもパスポートにスタンプを押しますので、お申し出ください。

認定大会名

パスポート代

認定押印代

志木いろはウォークフェスタ
第10回ノルディックウォーキング・
ポールウォーキング全国大会

200円

無料

会場へのアクセス



①最寄り駅 志木駅まで

- 池袋駅⇒東武東上線志木駅 約20分(急行)
- JR北朝霞駅・東武東上線朝霞台駅⇒東武東上線志木駅 約2分
- JR川越駅⇒東武東上線志木駅 約10分(急行)



②志木駅から

- 志木駅東口(2-4番乗り場)⇒(5分)「志木市役所(前)」下車 徒歩1分
- 志木駅東口から徒歩約25分



※駐車場はご用意しておりません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

