







令和6年3月9日(土曜日)

(午前の部)9:00~10:00 (午後の部)12:00~13:00

(場所)別府公園:東門広場(大分県別府市野口原3018-1)

## 日程&コース

(初めてのノルディックウォークミニレッスン付き) 1kmコース

午前の部: 10:30~11:30 午後の部:13:30~14:30

ノルディック・ウォークを初めて経験される方を対象とした内容です。 レクチャーのあと練習を兼ねた約1kmを歩行します。

(別府公園~別府駅~竹瓦温泉~海門司公園:周遊ウォーク) 3 kmコース

午前の部:10:30~11:30 午後の部:13:30~14:30

みんなで楽しく別府市のメイン通りを歩きます。 公認指導員による楽しい観光案内をお楽しみください。

おひとり様 2.000円 ポールレンタル料 500円

事前のお申し込みが必要です。裏面の参加申込書にご記入の上、 2月14日までに大分県ノルディック・ウォーク連盟へお申し込み下さい。

午前の部:100名 午後の部:100名

免責事項:万一事故が発生しても、主催者が加入する 傷害保険の範囲内及び応急措置以外の責任は負いません。

NPO法人 大分県ノルディック・ウォーク連盟ー般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟ナントリーウェルネスアズメディック・大一醤油・但馬屋老舗トキハ別府店・ホテルサンバリーアネックスメ大郎海苔・湯屋えびす・おおいた地域づくり塾生会とのとよる対策・フロスト

OBS大分放送・TOSテレビ大分・OAB大分朝日放送



## 大分県ノルディック・ウォークフェスタ 2024

in巡別府

## 参加欄・区分欄に〇印をご記入ください!

参加	区分	コース	料金(税込)
	午前 ・ 午後	別府公園体験コース(1 k m)	2,000円 (保険料含む)
	午前 ・ 午後	別府街中周遊コース(3 k m)	2,000円 (保険料含む)

- ※参加料は当日受付の際に徴収いたします。
- ※ ノルディックポールをお持ちでない方は当日のレンタル(別途 5 0 0 円)をご利用ください。

(ポールレンタル利用希望 無し・ 有り 名様分)

宿泊先をお探しの方は、「ホテルサンバリーアネックス」様へお問い合わせください。 電話:0977-26-6555 「ノルディック・ウォークフェスタ参加者」とお伝えください。

## ~注意事項~

口頭での参加申し込みは行っておりません。申込用紙で必ず予約申請をお願いいたします。

受付締切日:2024年2月14日(水)必着 予約番号:

※氏名、連絡先必須

~ 八七、 连帖儿必 <u>次</u>							
※代表者氏名(ふりがな)							
			(年齢	歳 男・女)			
		同伴者	有・無	参加人数 名			
※電話連絡先(携帯可)							
-	-						
e-meil アドレス	※個人情報保護法厳受	<del>『</del> のため今後のイベント	のお知らせをネ	希望 する・ しない			
お問合せ・メッセージ							

参加資格 : 1km または 3km 程度の距離を歩ける方。但し、当日体調の悪い方、運動を控えるように言われている方、

また団体歩行の際交通ルール、マナーを順守いただけない方は参加いただけません。

服装持ち物:動きやすい服装、歩きやすい靴でご参加下さい。健康保険証・帽子・飲み物・雨天時(雨具)

ポール(レンタルポール有)・サングラス(任意)・手袋(任意)のご持参をお願いいたします。 会場には更衣室および手荷物預かり所はございません。事前の準備をお願いいたします。

免責範囲 : 万が一事故が発生した場合、主催者が加入する保険の範囲内以外の責任は負いません。

自然災害、その他不慮の事故が発生した場合、中止等の判断については主催者の判断に従って頂きます。 本大会中の映像、写真等に関しましては主催者及び共催、特別協賛者である全日本ノルディック・ウォーク 連盟及びサントリーウェルネスの公式サイトやパンフレット等に使用、掲載する場合がございます。その際 の掲載権や肖像権は主催者及び共催、特別協賛者に帰属するものといたします。

FAX でお申込みの方は 0977-75-9911 e-mail でお申込みの方は <u>nordoita@gmail.com</u> まで☆彡