

ノルディックウォーク市民公開講座 9:00~10:30

100歳までウォーキングで健康長寿を目指す

開催日 2024年5月18日(土) 9:00~

場所 日本赤十字看護大学 渋谷区広尾

(1) 美しい背骨を維持するためのノルディックウォーク

-気づきの獲得を目指して-

久野木順一 40分

日本赤十字社医療センター脊椎整形外科顧問

(2) 100歳までウォーキングで健康長寿を目指す

宮下充正 40分

東大大学名誉教授

「100歳までウォーキング」名誉会長

全日本ノルディック・ウォーク連盟会長

討論 10分

座長 川内基裕 関東労災病院心臓血管外科

10:30~

ノルディックウォーク体験会

第13回

日本ノルデイック・ポール・ウオーク学会学術大会

テーマ

ノルデイック・ウオークの医療における有効性とさらなる発展

-臨床ノルデイックウオーク学の確立を目指して-

大会長 久野木 順一 日本赤十字社医療センター

脊椎整形外科顧問

開催日 2024年5月18日(土) 10時45分

場所 日本赤十字看護大学 渋谷区広尾

特別講演、シンポジウム、招待講演、教育講演、一般演題、ポスター

8:00~ 受付

10:45~開会式 大会長講演 20分 演者 久野木順一

基調講演 30分 中澤公孝 東大大学院教授

座長 福崎千穂 中京大学教授

昼食 11:50~12:50

ポスターセッション

13:00~14:00

レジェンドが語るノルデイックウォーキングの有効性とさらなる

発展のための提言 座長 川内基裕 60分

演者1 松谷之義 全日本ノルデイック・ウォーク連盟学術委員長

松谷病院理事長

演者2 松田隆 第1回日本ノルデイック・ポール・ウォーク学会学術大会

大会長

まつだ小児科病院院長

14:00~15:10

一般演題

ノルデイック・ウォークの医療における有効性とさらなる発展

-医療現場での取り組みを中心として-

座長 重井文博 創和会理事長

70分

休憩 10分

15: 20~16:30

ノルデイック・ウオークの医療における有効性とさらなる発展

病院の立場からノルデイック・ウオークの医療への有効性を語る

70分

座長 河村直洋 日本赤十字社医療センター脊椎整形外科部長

石橋由孝 日本赤十字社医療センター腎臓内科部長

腎臓内科の立場から 寸村玲奈 日赤医療センター腎臓内科

産婦人科の立場から 笠井靖代 日赤医療センター産婦人科

整形外科の立場から 大西惟貴 日赤医療センター脊椎整形外科

渡辺房雄 はなぶさ赤羽整形リウマチクリニック

リハ科の立場から 中西景子 日赤医療センターリハ科

16:30~17:10

教育講演

美しい背骨と美しい歩行を維持するための体幹運動療法とストレッチ

40分

金岡恒治 早稲田大学スポーツ科学学術院教授

本橋恵美 Educate movement Institute 代表理事

E.M.I.代表取締役 インストラクター

座長 河村直洋

日本赤十字社医療センター脊椎整形外科部長

17:10~17:50

招待講演

患者の視点からみたノルデイックウオークの有用性

中央大学講師 植田実

元デビスカップ日本代表監督 40分

座長 久野木順一

閉会のことば 17:50~55

久野木順一

18時15分~20:00

懇親会

参加費 5000円

先着150名まで