

ソーシャルプランナーで「安全で楽しい健康・体力づくり」

現在、行政ではコロナによる健康二次被害を解決すべく、健康づくりに力を入れています。中高年・高齢者の体力評価法と運動実践法を習得し、地域で健康づくり・体力づくりの実践的指導ができる人が求められています。ノルディック・ウォークの指導技術を活かして健康づくりの実践的指導者になりませんか？

講座で学ぶ3つのスキル

- ①体力測定スキル 日常生活の体力にフォーカスして、体力年齢もわかる測定方法
- ②運動実践の実施スキル ロコレッチ&自立体力トレーニングの方法
- ③健康セミナー運営スキル「動機付け→納得」を健康セミナー形式で開催する方法

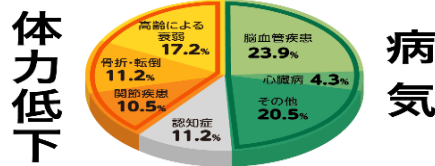
大阪会場

開催日： 11月 11日（土）
時間： 10:00～16:30
会場： 天満橋周辺

東京会場

開催日： 12月 2日（土）
時間： 10:00～16:30
会場： 新宿周辺
受講料： ¥49,500-（税込）

要介護の要因（65歳以上）の約40%は、
体力低下です。平成16年国民生活基礎調査より



教材、健康講話ツールかみしばい、ロコレッチボール、チューブ、ハンドグリップ含む。自立体力レジュメ、全国検定料、公式測定記録用紙、測定器具使用料、JNWL認定料、認定書、ネームプレート、講習費含む。

※既に自立体力検定士の資格所有者は¥29,700-（税込）での資格取得が可能です。

（自立体力検定所持者は午後のみ受講となります）

※自立体力検定士のみでの資格取得も可能です。受講料は¥22,000-（税込）となります。

（自立体力検定は午前中のみ受講となります）

申込書 FAX：06-6910-8620

指導員 No.					受講会場	月	日	大阪	・	東京
ローマ字										
指導員名										
住所	〒									
T E L					F A X					
生年月日	年	月	日	満	写真					

3cm × 4cm

振込口座

（一社）全日本ノルディック・ウォーク連盟

口座名 （一社）全日本ノルディック・ウォーク連盟 〒540-0008

銀行名 みずほ銀行 梅田支店 大阪市中央区大手前1-7-31OMM地下1階C-E室

口座番号 普通 No.1272054 06-6910-8558

自立体力検定受講済の指導員様は必要なし。